

GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB PROKRASINASI PADA MAHASISWA PROKRASINATOR YANG MENGONTRAK SKRIPSI

¹ Siti Qadariah, ² Sukarti Hilmi Manan, ³ Dwi Prameisi Ramdhayani

Fakultas Psikologi, Universitas Islam Bandung, Jl. Tamansari No. 1 Bandung 40116
e-mail: ¹siti.qadariah@yahoo.co.id, ³dwi_prameisi@yahoo.com

Abstrak Data yang diperoleh dari Fakultas Psikologi UNISBA Akademik, menggambarkan mahasiswa angkatan 2004 banyak yang menunda dalam mengerjakan skripsi. Berdasarkan survei awal, 28 orang (100%) dari 2004 siswa suka menunda-nunda. Mereka tidak melakukan bimbingan, menghindari datang ke kampus karena takut bertemu pembimbing, ingin sempurna dalam mengerjakan skripsi, malas, atau tidak percaya diri. Subjek dalam penelitian ini adalah 28 mahasiswa dari 2004 yang sedang melakukan tesis di Fakultas Psikologi UNISBA yang tidak bekerja dan belum menikah. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang terdiri dari aspek-aspek penundaan yang dikembangkan oleh Salomo dan Rothblum (1984), yaitu *Procrastination Assessment Scale-Student (PASS)*. Hasil penelitian, aspek takut gagal memiliki nilai yang tinggi (54%), aspek menghindari tugas dan kemalasan sebanyak (39%).

Kata kunci: faktor penyebab prokrastinasi, mahasiswa, skripsi

1. Pendahuluan

Di Unisba, Fakultas Psikologi merupakan salah satu fakultas yang paling diminati. Fakultas Psikologi memiliki pendaftar yang terbanyak setiap tahunnya. Untuk dapat diterima menjadi mahasiswa Psikologi di Unisba, para calon mahasiswa harus mengikuti sistem penyaringan mahasiswa dalam bentuk tes pengetahuan atau tes akademik dan psikotes. Dengan dilakukannya tes tersebut, akan tersaring mahasiswa-mahasiswa terpilih untuk melanjutkan studi di Fakultas Psikologi baik dalam hal minat, bakat maupun intelegensi yang diharapkan dapat lulus sesuai waktu.

Setelah semester VII, mahasiswa dihadapkan dengan skripsi untuk menjadi seorang sarjana Psikologi sebagai syarat kelulusan. Manulang (2005) mendefinisikan skripsi sebagai karya ilmiah akhir seorang mahasiswa dalam menyelesaikan program S1. Dalam prosesnya, mahasiswa harus menemukan fenomena yang sedang terjadi di lingkungan, kemudian mengangkat masalah tersebut menjadi fenomena yang layak untuk diteliti. Para mahasiswa diharuskan mencari informasi melalui literatur-literatur yang berkaitan dengan penelitian dan mampu menjelaskan penelitian tersebut berdasarkan teori-teori psikologi. Para mahasiswa juga harus secara intensif berkonsultasi dengan dua orang pembimbing untuk mengetahui kemajuan perkembangan skripsinya.

Skripsi ini sebenarnya diharapkan dapat rampung selama satu semester, namun dalam pelaksanaannya, tidak semua mahasiswa dapat lancar mengerjakan skripsi dalam satu semester. Sebagian dari para mahasiswa yang mengontrak skripsi lebih dari tiga semester. Berdasarkan data-data yang diterima dari bagian akademik Fakultas Psikologi Unisba rata-rata waktu penyelesaian perkuliahan yang ditempuh oleh mahasiswa psikologi Unisba adalah 5,5 tahun.