

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan hampir semua pasien preeklampsia berat (98,8%) mengalami nyeri kepala dengan derajat nyeri kepala yang berbeda yaitu sebanyak 65,2% responden mengalami nyeri kepala berat, sebanyak 19,6% mengalami nyeri kepala sedang, 13% mengalami nyeri kepala ringan, dan 2,2% tidak mengalami nyeri kepala.

5.2 Saran

1. dokter perlu mewaspadai bahwa derajat nyeri kepala yang dialami oleh pasien preeklampsia berat tidak selalu nyeri kepala berat, namun dapat bervariasi mulai dari nyeri kepala ringan, nyeri kepala sedang, bahkan tidak mengalami nyeri kepala.
2. seluruh ibu hamil terutama trimester 3 harus langsung berkonsultasi dengan dokter jika mengeluhkan nyeri kepala baik nyeri kepala berat, nyeri kepala sedang, maupun nyeri kepala ringan.
3. perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan alat ukur derajat nyeri kepala yang berbeda yang lebih bersifat objektif dan peneliti dapat sekaligus mengambil data mengenai keluhan subjektif lain selain nyeri kepala dan karakteristik pasien lainnya.