

# DAFTAR ISI

## Halaman

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan penelitian .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Manfaat Akademis .....	5
1.4.2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b>	
2.1. Tinjauan Pustaka.....	7
2.1.1. Stres .....	7
2.1.1.1. Definisi Stres .....	7
2.1.1.2. Penyebab Stres.....	8
2.1.1.3. Mekanisme Stres.....	8
2.1.1.4. Gejala Stres.....	9
2.1.1.5. Respon Stres .....	10
2.1.1.6. Tahapan Stres .....	11
2.1.1.7. Tingkat Keparahan Stres .....	12
2.1.1.8. Stres Pada Mahasiswa .....	14
2.1.1.9. Alat Ukur Stres .....	14
2.1.2. Rokok.....	15
2.1.2.1. Kandungan Rokok .....	15
2.1.2.2. Perilaku Merokok .....	16
2.1.2.3. Mekanisme Ketergantungan Terhadap Rokok .....	17
2.1.2.4. Mekanisme Stres Akibat Rokok .....	18
2.1.2.5. Prevalensi Merokok Pada Mahasiswa .....	18
2.2. Kerangka Pemikiran.....	19

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Subjek Penelitian .....	21
3.1.1. Populasi Penelitian .....	21
3.1.2. Subjek penelitian .....	21
3.1.3. Ukuran Sampel dan Teknik Pemilihan Sampel .....	21
3.1.4. Kriteria Inklusi .....	22
3.1.5. Kriteria Eksklusi .....	23
3.2. Metode Penelitian .....	23
3.2.1 Rancangan Penelitian .....	23
3.2.2. Variabel Penelitian .....	23
3.2.2.1. Variabel Bebas ( <i>Independent</i> ) .....	23
3.2.2.2. Variabel terikat ( <i>Dependent</i> ) .....	23
3.2.2.3. Variabel Terkendali .....	23
3.2.2.4. Definisi Operasional .....	24
3.2.3. Alur Penelitian .....	25
3.2.4. Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	25
3.2.4.1. Pengumpulan Data .....	25
3.2.4.2. Instrumen .....	26
3.2.4.3. Analisis Data .....	26
3.3.5. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.3.6. Aspek Etika Penelitian .....	27

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Hasil Penelitian .....	28
4.1.1. Gambaran intensitas Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung .....	28
4.1.2. Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung .....	29
4.1.3. Hubungan Intensitas Merokok Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba .....	29
4.2. Pembahasan .....	30
4.3. Keterbatasan Penelitian .....	33

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Simpulan .....	34
5.1.1. Simpulan Umum .....	34
5.1.2. Simpulan Khusus .....	34
5.2. Saran .....	35
5.2.1. Saran Akademis .....	35
5.2.2. Saran Praktis .....	35

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	36
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	39
-----------------------	----

<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	47
----------------------------	----