

BAB III

SUBJEK, BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan Penelitian

Bahan penelitian ini adalah timbangan berat badan mekanis, pita ukur untuk tinggi badan dan kuesioner *food recall* berdasarkan RISKESDAS.

3.2 Subjek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini adalah Mahasiswa yang menjalani strata-1 (S1) di Universitas Islam Bandung. Penelitian ini dilakukan pada Mahasiswa Universitas Islam Bandung.

3.2.1 Populasi Penelitian

Populasi penelitian ini adalah:

- 1) Populasi target adalah Mahasiswa Universitas Islam Bandung yang sarapan goreng-gorengan.
- 2) Populasi terjangkau adalah Mahasiswa strata-1 (S1) Universitas Islam Bandung yang perokok dan bukan perokok yang melakukan sarapan goreng-gorengan.

3.2.2 Pemilihan Sampel dan Ukuran Sampel

Pemilihan sampel dilakukan dengan cara *Consecutive Sampling* pada Mahasiswa Universitas Islam Bandung. Pengambilan data pada *consecutive sampling* dilakukan dengan cara mengumpulkan semua subyek yang datang secara berurutan dan memenuhi kriteria pemilihan dimasukan kedalam penelitian sampai jumlah terpenuhi. *Consecutive sampling* digunakan karena jenis sampling ini adalah jenis *non probability sampling* yang paling baik, dan merupakan cara termudah pada penelitian ini.

3.2.3 Kriteria Subjek Penelitian

1) Kriteria Inklusi

- a. Mahasiswa yang diteliti adalah Mahasiswa yang menjalani strata-1 (S1) dan mengonsumsi sarapan goreng-gorengan.
- b. Mahasiswa Universitas Islam Bandung yang merokok dan bukan perokok.

2) Kriteria Eksklusi

- a. Mahasiswa Universitas Islam Bandung yang mempunyai riwayat penyakit kronis.
- b. Mahasiswa Universitas Islam Bandung yang mempunyai pola hidup buruk selain merokok.

3.3. Metode Penelitian

3.3.1 Rancangan Penelitian

Penelitian ini adalah analitik dengan menggunakan metode *cross sectional* atau potong silang yang mengukur variabel bebas dan terikat pada waktu bersamaan yang bertujuan untuk mencari pengaruh rokok terhadap indeks massa tubuh pada Mahasiswa Universitas Islam Bandung.

3.3.2 Variabel Penelitian

a. Variabel Bebas (Independent)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kegiatan mengonsumsi dan menghisap asap rokok.

b. Variabel Terikat (Dependent)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah indeks massa tubuh.

Definisi Operasional

N o	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Gorengan	Makanan yang dibalut dengan tepung dan digoreng dengan minyak goreng.	Responden diminta mengisi kuesioner untuk semua pertanyaan pada data kuesioner.	Kuesioner	Gorengan memiliki berbagai macam jenis variasi contohnya seperti bakwan, tempe goreng, pisang goreng, tahu isi, dan pangsit goreng. Dengan mengukur perbandingan dari berat	Nominal Nominal
2.	Indeks Massa Tubuh	Menunjukkan perkiraan kadar lemak yang ada dalam tubuh dan ditentukan berdasarkan skor penilaian yang sudah ditetapkan.	Responden diminta mengisi kuesioner untuk semua pertanyaan pada data kuesioner.	Kuesioner	badan dalam kilogram dengan tinggi badan dalam meter di kuadratkan(m ²). 1. <18,5 kg/m ² (underweight) 18,5-24,9 kg/m ² (normal) 25-29,9 kg/m ² (overweight) 30-34,9 kg/m ² (obesitas satu) 35-39,9 kg/m ² (obesitas dua) ≥40 kg/m (obesitas tiga)	Nominal
3.	Perokok	Orang yang membakar dan menghisap asap rokok.	Responden diminta mengisi kuesioner untuk semua pertanyaan pada data kuesioner.	Kuesioner	Bukan perokok (tidak pernah merokok) Perokok ringan (1-19 batang/hari) Perokok ringan (20-40 batang/hari) Perokok berat (≥40 batang/hari)	Nominal
4	Sarapan	Makanan yang disantap pada pagi hari dari pukul 06.00 sampai 10.00 pagi.	Responden diminta mengisi kuesioner untuk semua pertanyaan pada data kuesioner.	Kuesioner		Nominal
5	Mahasiswa UNISBA	Orang yang menjalani program pendidikan di perguruan tinggi UNISBA	Responden diminta mengisi kuesioner untuk semua pertanyaan pada data kuesioner.	Kuesioner		Nominal

3.3.3 Prosedur Penelitian

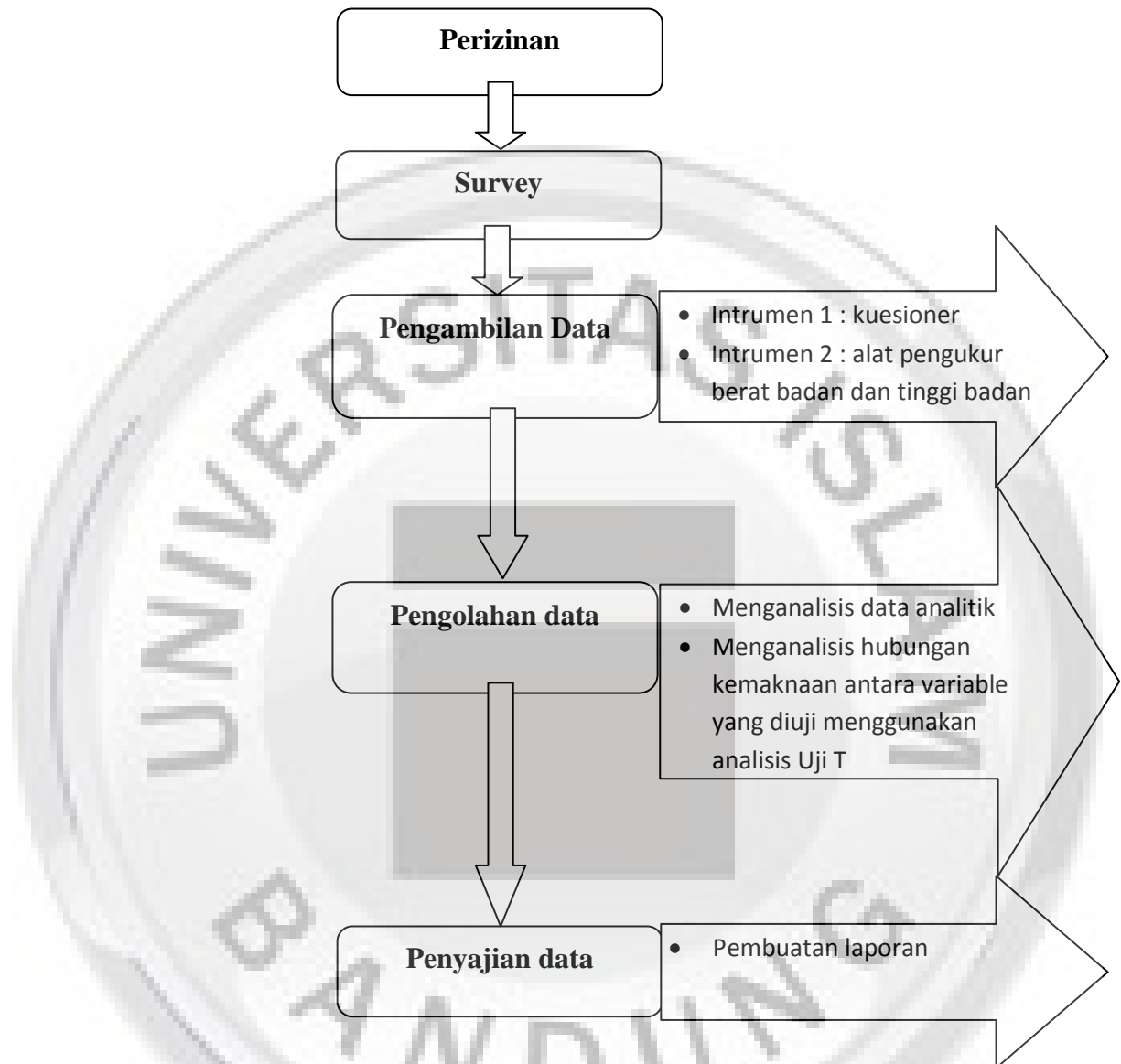
1. Persiapan penelitian

- a. Izin pengambilan sampel kepada Mahasiswa Universitas Islam Bandung.
- b. Pemilihan sampel yang sesuai dengan kriteria inklusi.
- c. Meminta responden untuk mengisi kuesioner dan menimbang berat badan serta tinggi badan.
- d. Pengumpulan data.

2. Pengolahan data

Pada pengolahan data dilakukan pemeriksaan terhadap kuesioner yang telah terisi apakah jawaban yang ada sudah lengkap, jelas, relevan, dan konsistensi. Tahap ini langsung dilakukan pada hari yang sama dengan pengisian kuesioner. Jika data yang ada belum lengkap maka peneliti kembali menemui responden agar data dilengkapi kembali. Selanjutnya memproses data dengan memasukan ke program komputer yaitu Microsoft Excel untuk kemudian dapat di analisis dengan Uji T. Setelah data dimasukkan ke dalam program Microsoft Excel selanjutnya dilakukan pemeriksaan ulang apakah ada kesalahan dalam memasukkan data.

3.2.4 Alur Penelitian



Gambar 3.1 Alur Penelitian

3.3.4 Analisis Data

Data multivariate diolah dengan menggunakan program *excel* untuk mendapatkan data frekuensi. Uji hipotesis yang digunakan untuk melihat perbandingan adalah dengan metode Uji T.

3.3.5 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG, selama bulan Maret 2015.

3.3.6 Aspek Etik Penelitian

1) *Respect for person*

Dalam penelitian ini menghargai martabat manusia dengan menjaga kerahasiaan dari responden. Sangat penting menjaga kerahasiaan responden karna isi dari kuisisioner milik responden.

2) *Beneficence dan non maleficence*

Penelitian ini bermanfaat dan tidak menimbulkan kerugian bagi responden dengan cara menjaga kerahasiaan responden.

3) *Justice*

Dalam penelitian ini semua responden diperlakukan secara adil dan memiliki kesempatan yang sama dalam penelitian ini.