

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Umum

Simpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini yaitu fungsi paru yang dinilai dengan FEV₁ pada karyawan rumah sakit di dataran tinggi lebih besar dibanding dengan karyawan rumah sakit di dataran rendah. Nilai hemoglobin pada karyawan rumah sakit di dataran tinggi lebih besar dibanding dengan karyawan rumah sakit di dataran rendah.

5.1.2 Simpulan Khusus

Simpulan khusus berdasarkan hasil penelitian ini, yaitu nilai FEV₁ karyawan Rumah Sakit Pasir Junghun AMN PTPN VIII Pangalengan lebih besar dibanding dengan karyawan Rumah Sakit AMN PTPN VIII Subang sebesar 2,98 Liter. Nilai hemoglobin karyawan Rumah Sakit Pasir Junghun AMN PTPN VIII Pangalengan lebih besar dibanding dengan karyawan Rumah Sakit AMN PTPN VIII Subang sebesar 15,91 g/dL.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademis

- 1) Masih diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai FEV₁ serta nilai hemoglobin masyarakat di dataran tinggi dan masyarakat di dataran rendah dengan mempertimbangkan berbagai faktor perancu penelitian, seperti

riwayat merokok, jumlah konsumsi rokok per hari, juga kebiasaan berolah raga masyarakat.

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Bagi seluruh karyawan rumah sakit di dataran tinggi agar dapat menjaga kesehatan dengan melakukan olahraga yang rutin agar fungsi paru tetap terjaga dengan baik.
- 2) Bagi seluruh karyawan rumah sakit di dataran rendah agar dapat meningkatkan kesehatan serta mampu menjaga diri agar fungsi paru dapat terjaga dengan baik, misalnya dengan melakukan olahraga yang rutin.
- 3) Bagi pimpinan rumah sakit baik di dataran tinggi maupun di dataran rendah hendaknya mengerti bahwa sangat penting menjaga kesehatan fungsi paru agar kinerja karyawan tetap optimal, seperti mengadakan olahraga bersama seminggu sekali, rekreasi di akhir tahun kerja, untuk meningkatkan pula kinerja pelayanan kesehatan di rumah sakit tersebut.