

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara perawatan payudara pada ibu hamil trimester tiga dengan peningkatan berat badan bayi pada bulan pertama di Rumah Sakit Al-Islam Bandung periode April-Juni 2016.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademik

1. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan tidak hanya menganalisis dari kuantitas perawatan payudara tetapi juga menganalisis pengaruh kualitas perawatan payudara terhadap produksi ASI.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut menggunakan metode eksperimental agar semua subjek penelitian mendapatkan perlakuan perawatan payudara yang sama.

5.2.2 Saran Praktis

1. Petugas kesehatan harus lebih memotivasi ibu hamil untuk melakukan perawatan payudara, agar setelah lahir bayi mendapatkan ASI yang cukup.
2. Perlu dilakukan edukasi dan pembagian buku pedoman perawatan payudara agar proses pemijatan yang dilakukan di rumah secara mandiri dapat berjalan efektif dan efisien.