

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	I
<i>ABSTRACT</i>	II
KATA PENGANTAR	III
DAFTAR GAMBAR	VII
DAFTAR TABEL.....	VIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	IX
DAFTAR SINGKATAN	X
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PENELITIAN	6
2.1 Kajian Pustaka	6
2.1.1 Pengetahuan	6
2.1.2 Perilaku Kesehatan.....	11
2.1.3 Serat Pangan.....	15
2.2 Kerangka Pemikiran.....	21
BAB III	23
SUBJEK DAN METODE PENELITIAN	23
3.1 Subjek Penelitian	23
3.1.1 Populasi Penelitian	23
3.1.2 Sampel Penelitian.....	23
3.2 Metode Penelitian	25
3.2.1 Rancangan Penelitian	25
3.2.2 Variabel Penelitian	25
3.2.3 Prosedur Penelitian.....	26
3.2.4 Analisis Data	28
3.2.5 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.2.6 Aspek Etika Penelitian	30
BAB IV	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil	31
4.1.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	31

4.1.2 Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba Mengenai Pola Makan Tinggi Serat.....	32
4.1.3 Distribusi Perilaku Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba Mengenai Pola Makan Tinggi Serat.....	34
4.2 Pembahasan.....	35
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V	40
SIMPULAN DAN SARAN	40
5.1. Simpulan	40
5.2. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	44
RIWAYAT HIDUP	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Precaution Adoption Process Model</i>	14
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran.....	22
Gambar 3.1 Bagan Prosedur Penelitian	27
Gambar 3.2 Rumus Persentasi Tingkat Pengetahuan	28
Gambar 3.3 Rumus Persentasi Perilaku.....	29



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Asupan Serat	16
Tabel 2.2 Jenis Pangan Tinggi Serat.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	26
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin	32
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Usia Responden.....	32
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba Terhadap Makanan Tinggi Serat.....	33
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Pola Makan Tinggi Serat Masing-Masing Tingkat Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba.....	33
Tabel 4.5 Distribusi Perilaku Pola Makan Tinggi Serat Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba	34
Tabel 4.6 Distribusi Perilaku Pola Makan Tinggi Serat Masing-Masing Tingkat Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	44
Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Responden.....	45
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Pola Makan Tinggi Serat.....	46
Lampiran 4 Uji Validitas Dan Realibilitas.....	50
Lampiran 5 Data Responden.....	51



DAFTAR SINGKATAN



AAMC	: <i>Association of American Medical Colleges</i>
AI	: <i>Adequate intake</i>
AKG	: <i>Angka Kecukupan Gizi</i>
GLP-1	: <i>glucagon-like peptide 1</i>
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
HMS	: <i>Harvard Medical School</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
NAS	: <i>National Academy of Science</i>
PAPM	: <i>The Precaution Adoption Process Model</i>
PTM	: <i>Penyakit Tidak Menular</i>
PYY	: <i>Peptide YY</i>
Riskesmas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
SKRT	: <i>Survei Kesehatan Rumah Tangga</i>
TPB	: <i>Theory of Planned Behavior</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>