

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Bandung, Mei 2016

Kepada Yth,

Calon Responden Peneliti

di tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Rahmi Sya'bania

NPM : 10100112111

Bermaksud akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pola Makan Tinggi Serat pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Tahun Ajaran 2015-2016”. Tujuannya adalah menilai tingkat pengetahuan asupan tinggi serat dan perilaku pola makan serat mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Islam Bandung. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan bersedia untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Apabila anda menyetujui, silahkan menandatangani persetujuan ini.

Identitas pribadi anda sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Nur Rahmi Sya'bania

Lampiran 2

PERNYATAAN KESEDIAAN RESPONDEN

Setelah membaca pernyataan dari peneliti secara sukarela, tidak ada unsur paksaan dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian mengenai “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pola Makan Tinggi Serat pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Tahun Ajaran 2015-2016”. Tanda tangan saya menunjukkan saya telah memutuskan untuk berpartisipasi sebagai responden setelah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan dan prosedur penelitian ini.

Responden,

(.....)

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU POLA MAKAN
TINGGI SERAT

A. IDENTITAS

1. NPM :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Semester :

B. PENGETAHUAN

1. Apakah yang dimaksud dengan makanan berserat?
 - a. Bagian dari tumbuhan yang dapat dikonsumsi dan tersusun dari karbohidrat yang memiliki sifat antioksidan terhadap proses pencernaan dan penyerapan di usus halus manusia serta mengalami fermentasi sebagian atau keseluruhan di usus besar.
 - b. Bagian dari tumbuhan yang dapat dikonsumsi dan tersusun dari karbohidrat yang memiliki sifat protektif terhadap proses pencernaan dan penyerapan di usus halus manusia serta mengalami defermentasi sebagian atau keseluruhan di usus besar.
 - c. Bagian dari tumbuhan yang dapat dikonsumsi dan tersusun dari karbohidrat yang memiliki sifat resistan terhadap proses pencernaan dan penyerapan di usus halus manusia serta mengalami fermentasi sebagian atau keseluruhan di usus besar.

2. Bagaimanakah klasifikasi komponen makanan tinggi serat?
 - a. serat jenuh dan tak jenuh
 - b. serat larut dan tak larut
 - c. serat esensial dan non esensial
3. Manakah yang termasuk makanan tinggi serat ?
 - a. Ikan
 - b. Jambu biji
 - c. Telur
4. Apakah komponen gizi yang terkandung dalam makanan tinggi serat ?
 - a. Karbohidrat kompleks
 - b. Protein
 - c. Karbohidrat sederhana
5. Berapakah kebutuhan tubuh akan serat per hari pada orang dewasa?
 - a. 38 g/hari untuk laki- laki dan 32 g/hari untuk perempuan
 - b. 19 g/dL untuk laki-laki dan perempuan
 - c. 25 g/dL untuk laki-laki dan 21 g/dL untuk perempuan
6. Apakah manfaat mengkonsumsi makanan tinggi serat secara teratur?
 - a. Mencegah dehidrasi
 - b. Meningkatkan risiko konstipasi
 - c. Menurunkan risiko obesitas
7. Apakah dampak yang ditimbulkan jika mengkonsumsi makanan tinggi serat secara tidak teratur atau tidak pernah mengkonsumsi makanan tinggi serat ?
 - a. Nyeri perut
 - b. Sulit buang air besar
 - c. Sulit buang air kecil
8. Apakah dampak yang ditimbulkan jika terlalu banyak mengkonsumsi makanan tinggi serat tanpa didampingi makanan bernutrisi lainnya?
 - a. Membatasi difusi hasil proses pencernaan

- b. Mempersempit diameter usus
- c. Menyerap sari-sari makanan yang seharusnya diserap oleh tubuh

C. PERILAKU

1. Dalam 1 bulan terakhir, berapa porsi sayuran yang anda konsumsi setiap hari ?

(Keterangan: 1 porsi = sebanyak yang dapat ditampung oleh kedua tangan)

- a. < 1 Porsi
- b. 1-2 porsi
- c. 3-4 porsi
- d. 5-6 porsi
- e. \geq 7 porsi

2. Dalam 1 bulan terakhir, berapa porsi buah yang anda konsumsi setiap hari ?

(Keterangan : 1 porsi = 2 kepalan tangan)

- a. < 1 porsi
- b. 1 porsi
- c. 2 porsi
- d. 3 porsi
- e. \geq 4 porsi

3. Dalam 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi biji-bijian seperti kacang merah, kacang hijau dan lain-lain?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang
- c. Kadang-kadang
- d. Sering
- e. Selalu

4. Dalam 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi beras merah ?

- a. Tidak pernah

- b. Jarang
 - c. Kadang-kadang
 - d. Sering
 - e. Selalu
5. Dalam 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi produk *wholegrain*/gandum utuh ?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang
 - c. Kadang-kadang
 - d. Sering
 - e. Selalu



Lampiran 4

Uji Validitas dan Realibilitas Pertama

Tabel 1. Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Serat

Variabel	Nomor Pertanyaan	Total Pearson Correlation	Status
Pengetahuan	1	0.443	Valid
	2	0.480	Valid
	3	0.683	Valid
	4	0.273	Tidak valid
	5	0.373	Valid
	6	0.191	Tidak valid
	7	0.546	Valid
	8	0.573	Valid
Perilaku	1	0.785	Valid
	2	0.732	Valid
	3	0.407	Valid
	4	0.485	Valid
	5	0.557	Valid

Uji Validitas dan Realibilitas Kedua

Tabel 1. Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Serat

Variabel	Nomor Pertanyaan	Total Pearson Correlation	Status	Alpha	Status
Pengetahuan	1	0.443	Valid	0.486	Reliable
	2	0.480	Valid		Reliable
	3	0.683	Valid		Reliable
	4	0.434	Valid		Reliable
	5	0.373	Valid		Reliable
	6	0.546	Valid		Reliable
	7	0.546	Valid		Reliable
	8	0.573	Valid		Reliable
Perilaku	1	0.785	Valid	0.569	Reliable
	2	0.732	Valid		Reliable
	3	0.407	Valid		Reliable
	4	0.485	Valid		Reliable
	5	0.557	Valid		Reliable

Pearson's Correlation Coefficient (r) = 0.361

Lampiran 5

Data Responden

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Semester	Pengetahuan								Perilaku					Total	%	ket			
				1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5						
1	19	L	2	0	0	1	0	0	0	1	0	2	0.25	kurang	3	3	3	2	14	0.56	baik	
2	18	P	2	0	0	1	1	1	1	0	5	0.625	cukup	1	2	2	2	1	8	0.32	kurang	
3	18	P	2	1	1	1	1	0	1	1	0	6	0.75	baik	3	4	3	3	2	15	0.6	baik
4	18	P	2	1	1	1	1	1	0	1	0	6	0.75	baik	3	4	3	2	2	14	0.56	baik
5	19	P	2	0	0	1	0	1	1	1	0	4	0.5	kurang	2	1	2	1	1	7	0.28	kurang
6	20	P	2	0	0	1	0	0	1	1	1	4	0.5	kurang	1	2	1	1	2	7	0.28	kurang
7	20	L	2	0	0	1	1	1	1	1	0	5	0.625	cukup	2	4	4	2	2	14	0.56	baik
8	19	L	2	0	0	1	0	0	0	1	0	2	0.25	kurang	3	3	1	1	1	9	0.36	kurang
9	20	L	2	0	1	1	1	1	1	1	0	6	0.75	baik	5	4	3	1	2	15	0.6	baik
10	18	P	2	0	0	1	1	0	1	1	1	5	0.625	cukup	2	1	2	1	1	7	0.28	kurang
11	17	P	2	1	0	1	1	0	1	1	0	5	0.625	cukup	2	3	2	2	2	11	0.44	kurang
12	18	P	2	0	0	0	0	0	1	1	0	2	0.25	kurang	1	3	1	1	2	8	0.32	kurang

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Semester	Pengetahuan								Perilaku					Total	%	ket			
				1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5						
				Total								Total										
13	18	P	2	0	1	1	1	0	1	1	0	5	0.625	eukup	2	2	3	1	2	10	0.4	kurang
14	20	P	2	0	0	1	0	0	1	1	0	3	0.375	kurang	2	3	2	1	1	9	0.36	kurang
15	19	P	2	0	0	1	0	0	1	1	1	3	0.375	kurang	3	1	2	1	2	9	0.36	kurang
16	20	L	2	1	0	1	0	0	1	0	0	3	0.375	kurang	1	4	2	1	2	10	0.4	kurang
17	19	L	2	0	1	1	1	1	0	1	0	5	0.625	eukup	1	1	1	2	1	6	0.24	kurang
18	17	P	2	0	0	1	0	1	1	1	0	4	0.5	kurang	1	2	2	1	1	7	0.28	kurang
19	20	L	2	1	1	1	0	1	0	1	1	6	0.75	baik	3	4	4	1	3	15	0.6	baik
20	18	L	2	0	1	1	0	0	1	1	1	5	0.625	eukup	2	1	1	1	1	6	0.24	kurang
21	19	L	2	1	0	1	1	0	0	1	1	5	0.625	eukup	2	3	2	1	3	11	0.44	kurang
22	19	P	2	0	0	0	1	0	1	1	0	3	0.375	kurang	2	1	3	1	1	8	0.32	kurang
23	18	P	2	0	0	1	1	1	1	1	0	5	0.625	eukup	5	1	2	1	2	11	0.44	kurang
24	18	P	2	1	1	1	1	0	0	1	1	6	0.75	baik	3	2	2	1	1	9	0.36	kurang
25	20	P	2	0	0	1	1	0	1	1	1	5	0.625	eukup	4	5	2	2	3	16	0.64	baik
26	20	L	4	1	1	1	1	0	1	1	1	7	0.875	baik	2	2	2	2	2	10	0.4	kurang
27	20	L	4	1	1	1	1	0	1	1	1	7	0.875	baik	3	2	2	1	1	9	0.36	kurang
28	21	L	4	0	0	1	0	1	1	1	0	4	0.5	kurang	1	3	3	2	2	11	0.44	kurang

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Semester	Pengetahuan								Perilaku					ket	%	Total	ket				
				Total								Total												
				1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5								
29	23	P	4	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	5	0.625	cukup	2	3	4	3	4	16	0.64	baik
30	19	P	4	0	1	1	1	1	0	1	0	0	5	0.625	cukup	2	1	3	1	1	8	0.32	kurang	
31	20	P	4	0	0	1	1	0	0	1	0	0	3	0.375	kurang	2	2	2	1	1	8	0.32	kurang	
32	20	P	4	0	1	1	0	0	0	1	0	0	3	0.375	kurang	3	3	3	1	3	13	0.52	baik	
33	20	P	4	1	1	1	1	0	0	1	0	0	5	0.625	cukup	2	3	2	1	1	9	0.36	kurang	
34	19	P	4	0	0	0	1	1	0	1	0	0	3	0.375	kurang	1	2	2	1	1	7	0.28	kurang	
35	20	L	4	0	0	1	0	0	1	1	1	1	4	0.5	kurang	2	2	3	1	2	10	0.4	kurang	
36	20	L	4	0	0	0	0	0	0	1	1	1	2	0.25	kurang	3	3	4	2	2	14	0.56	baik	
37	20	L	4	0	0	1	0	1	0	1	0	0	3	0.375	kurang	4	3	3	3	1	14	0.56	baik	
38	18	L	4	0	1	1	1	1	0	1	1	1	6	0.75	baik	2	3	2	2	1	10	0.4	kurang	
39	20	P	4	0	0	1	0	1	1	1	1	1	5	0.625	cukup	2	2	2	1	1	8	0.32	kurang	
40	19	P	4	0	0	1	1	0	1	1	0	0	4	0.5	kurang	3	1	3	3	3	13	0.52	baik	
41	21	P	4	0	0	1	1	0	1	1	1	1	5	0.625	cukup	2	4	2	1	3	12	0.48	kurang	
42	21	L	4	0	1	1	1	0	1	1	1	1	6	0.75	baik	2	1	2	2	1	8	0.32	kurang	
43	19	P	4	1	1	1	1	0	0	1	0	0	5	0.625	cukup	2	5	3	2	2	14	0.56	baik	
44	20	P	4	1	1	1	1	0	1	1	1	1	7	0.875	baik	3	4	3	2	2	14	0.56	baik	

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Semester	Pengetahuan								Perilaku					Total	%	ket						
				1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5									
				Total								ket													
45	19	P	4	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	6	0.75	baik	5	5	2	2	3	17	0.68	baik
46	20	P	4	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	5	0.625	cukup	2	4	2	2	2	12	0.48	kurang	
47	20	P	4	0	1	1	1	1	1	1	1	1	7	0.875	baik	2	2	2	3	1	10	0.4	kurang		
48	20	P	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	7	0.875	baik	2	5	2	1	2	12	0.48	kurang		
49	20	P	4	0	1	1	1	0	0	1	1	1	5	0.625	cukup	2	3	4	1	1	11	0.44	kurang		
50	20	L	4	0	0	1	1	0	0	1	0	0	3	0.375	kurang	3	2	2	1	2	10	0.4	kurang		
51	20	L	6	0	1	1	1	1	0	1	1	1	6	0.75	baik	1	1	2	1	2	7	0.28	kurang		
52	21	L	6	0	1	1	1	0	0	1	1	1	5	0.625	cukup	2	2	3	2	1	10	0.4	kurang		
53	21	P	6	1	1	1	1	0	1	1	1	1	7	0.875	baik	1	1	2	1	2	7	0.28	kurang		
54	21	L	6	0	0	1	1	1	0	1	1	0	4	0.5	kurang	4	2	2	3	3	14	0.56	baik		
55	20	P	6	0	1	1	1	1	0	1	1	0	5	0.625	cukup	5	5	2	3	2	17	0.68	baik		
56	20	P	6	0	1	1	1	1	0	1	1	0	5	0.625	cukup	1	2	2	1	1	7	0.28	kurang		
57	20	P	6	1	1	1	1	0	0	1	1	1	6	0.75	baik	1	3	3	3	4	14	0.56	baik		
58	20	P	6	0	0	1	1	1	1	0	1	0	4	0.5	kurang	5	3	2	2	1	13	0.52	baik		
59	20	P	6	0	0	1	1	1	0	0	1	1	4	0.5	kurang	2	2	2	1	1	8	0.32	kurang		
60	22	L	6	0	0	1	1	1	0	1	1	0	4	0.5	kurang	4	5	4	2	2	17	0.68	baik		

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Semester	Pengetahuan								Perilaku					Total	%	ket				
				1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5							
				Total								Total											
61	20	P	6	0	1	1	1	1	0	1	1	0	5	0.625	cukup	2	2	4	3	3	14	0.56	baik
62	20	P	6	1	0	1	1	0	1	1	1	6	0.75	baik	5	4	2	1	2	14	0.56	baik	
63	22	P	6	0	0	1	1	0	0	1	0	3	0.375	kurang	2	1	2	3	1	9	0.36	kurang	
64	20	P	6	0	1	1	0	0	0	1	0	3	0.375	kurang	5	4	4	2	2	17	0.68	baik	
65	20	P	6	0	1	1	0	1	0	1	1	5	0.625	cukup	2	3	2	2	2	11	0.44	kurang	
66	21	P	6	0	1	1	1	1	0	1	1	6	0.75	baik	4	1	3	2	1	11	0.44	kurang	
67	23	P	6	0	1	1	1	1	1	1	1	7	0.875	baik	2	5	3	2	1	13	0.52	baik	
68	21	P	6	0	1	1	1	0	1	1	1	6	0.75	baik	1	3	2	2	2	10	0.4	kurang	
69	20	P	6	0	1	1	0	0	1	1	0	4	0.5	kurang	2	1	2	1	1	7	0.28	kurang	
70	21	P	6	0	1	1	1	1	1	1	1	7	0.875	baik	3	1	3	3	2	12	0.48	kurang	
71	21	L	6	0	0	1	0	1	1	1	0	4	0.5	kurang	3	3	3	5	5	19	0.76	baik	
72	20	L	6	1	1	1	1	1	0	1	0	6	0.75	baik	2	1	2	2	2	9	0.36	kurang	
73	20	P	6	0	1	1	1	1	1	1	0	6	0.75	baik	2	4	2	4	3	15	0.6	baik	
74	21	P	6	0	0	1	1	1	0	1	1	5	0.625	cukup	1	5	2	1	2	11	0.44	kurang	
75	21	L	6	0	0	1	0	1	0	1	1	4	0.5	kurang	2	1	2	1	3	9	0.36	kurang	
76	21	L	8	0	0	1	0	0	1	1	0	3	0.375	kurang	3	3	3	1	1	11	0.44	kurang	

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Semester	Pengetahuan								Perilaku					Total	%	ket						
				Total								Total													
				1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5									
77	21	P	8	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	6	1	1	2	1	2	7	0.75	baik	0.28	kurang
78	22	P	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	2	5	2	1	1	11	1	baik	0.44	kurang
79	22	P	8	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	5	5	4	1	2	17	0.875	baik	0.68	baik
80	21	P	8	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	7	5	4	2	1	5	17	0.875	baik	0.68	baik
81	21	P	8	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	6	2	3	2	1	1	9	0.75	baik	0.36	kurang
82	20	P	8	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	4	1	5	2	2	1	11	0.5	kurang	0.44	kurang
83	22	P	8	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	7	3	4	2	2	2	13	0.875	baik	0.52	baik
84	21	P	8	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	3	5	2	1	4	15	0.375	kurang	0.6	baik
85	22	P	8	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	4	2	3	2	1	2	10	0.5	kurang	0.4	kurang
86	24	L	8	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	6	5	5	5	1	3	19	0.75	baik	0.76	baik
87	22	P	8	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	6	1	3	2	2	2	10	0.75	baik	0.4	kurang
88	21	P	8	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	5	4	5	3	1	1	14	0.625	eukup	0.56	baik
89	22	P	8	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	3	5	4	2	3	4	18	0.375	kurang	0.72	baik
90	21	P	8	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	6	5	5	3	1	3	17	0.75	baik	0.68	baik
91	21	P	8	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	4	4	2	2	3	15	0.75	baik	0.6	baik
92	21	P	8	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	3	2	3	3	1	1	10	0.375	kurang	0.4	kurang

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Semester	Pengetahuan								Perilaku					Total	%	ket						
				1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5									
93	21	P	8	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	5	0.625	cukup	2	2	3	3	3	13	0.52	Baik
94	21	P	8	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	3	0.375	kurang	3	5	2	2	1	13	0.52	Baik	
95	22	P	8	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	6	0.75	baik	3	4	2	4	4	17	0.68	Baik	
96	21	P	8	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	6	0.75	baik	3	5	2	4	4	18	0.72	Baik	
97	22	P	8	0	0	1	1	1	1	1	1	0	5	0.625	cukup	5	3	2	3	2	15	0.6	Baik		
98	22	P	8	0	0	1	1	1	1	0	1	0	4	0.5	kurang	4	5	4	3	2	18	0.72	Baik		
99	22	L	8	0	0	1	0	1	1	1	1	1	5	0.625	cukup	3	3	3	2	5	16	0.64	Baik		
100	21	P	8	0	0	1	0	1	0	1	0	1	3	0.375	kurang	2	5	4	1	2	14	0.56	Baik		

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS PRIBADI

Nama Lengkap : Nur Rahmi Sya'bania
 Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 29 Januari 1995
 Agama : Islam
 Alamat : Jl. Progo No. 35 Bandung
 Jenis Kelamin : Perempuan

II. KETERANGAN KELUARGA

Nama Ayah : Husni Syawali, S.H., M.Hum
 Nama Ibu : Ratu Sitti Shabariyah, dr., M.M
 Nama Saudara Kandung: 1. Ahmad Rasyidi Syawali
 2. Rizqi Rabiutsani

III. PENDIDIKAN

Tahun 1998-1999 : TK Ade Irma Suryani Nasution Bandung
 Tahun 1999-2000 : TK Darul Hikam Bandung
 Tahun 2000-2006 : SD Darul Hikam Bandung
 Tahun 2006-2009 : SMP Negeri 2 Bandung
 Tahun 2009-2012 : SMA Negeri 11 Bandung
 Tahun 2012-2016 : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung

IV. PENGALAMAN BERORGANISASI DAN KEPANITIAAN

Tahun 2006-2009 : Anggota paduan angklung SMP Negeri 2 Bandung
 Tahun 2009-2010 : Anggota Divisi Dana Usaha Keluarga Remaja Islam
 Bahrul Uluum SMA Negeri 11 Bandung
 Tahun 2010-2011 : Sekretaris I Keluarga Remaja Islam Bahrul Uluum
 SMA Negeri 11 Bandung
 Tahun 2012-sekarang: Anggota Keluarga Alumni Bahrul Uluum SMA
 Negeri 11 Bandung
 Tahun 2012-2013 : Anggota Divisi Publikasi dan Dokumentasi "Closing
 Ceremony Avicenna Olympiad 2013"

- Tahun 2013-2014 : Anggota Divisi Publikasi dan Dokumentasi Bakti Sosial FK Unisba Angkatan 2012 “We Care, We Share”
- Tahun 2014 : Tutor Ta’aruf dan Penerimaan Mahasiswa Baru angkatan 2014,
Anggota Divisi Publikasi dan Dokumentasi Bakti Sosial FK Unisba Angkatan 2012 “Hasan”
- Tahun 2014-2015 : Anggota Divisi Kerjasama dan Informasi Al-Anshar Medical Team FK Unisba
- Tahun 2015 : Tutor Ta’aruf dan Penerimaan Mahasiswa Baru angkatan 2015,
Tutor Pelatihan Dasar Klinis Dokter Pendidikan dan Profesi BEM FK Unisba
- Tahun 2016 : Ketua Divisi Publikasi dan Dokumentasi Seminar PHOP “Bicara tentang Reproduksi Perempuan” FK Unisba Angkatan 2012

V. PRESTASI

1. Peserta Olimpiade Sains Nasional Matematika Tingkat Wilayah Tahun 2010
2. Peserta Olimpiade Sains Nasional Matematika Tingkat Kota Tahun 2010
3. Peserta Olimpiade Sains Nasional Biologi Tingkat Wilayah Tahun 2011
4. Peserta Olimpiade Sains Nasional Biologi Tingkat Kota Tahun 2011