

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data beserta pembahasannya, dapat ditarik kesimpulan bahwa profil *Character Strength* yang dimiliki oleh para pasien gagal ginjal kronis adalah *Spirituality* (Spiritualitas), *Integrity* (Integritas), *Kindness* (Kebaikan), *Persistence* (Ketekunan), dan *Gratitude* (Bersyukur). *Character Strengths* ini terbentuk dan berkembang berdasarkan pembelajaran, pengalaman serta pekerjaan yang ada di dalam kehidupan sehari-hari pasien untuk membantu pasien dalam bertahan dan aktif di dalam paguyuban serta dapat melewati penyakitnya dengan kebahagiaan.

#### 5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat. Beberapa saran tersebut yaitu:

- a. Kepada para pasien gagal ginjal kronis dapat mengembangkan dan mengoptimalkan *Character* positif dengan cara mengikuti acara *gathering*, menjadi narasumber untuk memotivasi pasien lainnya.
- b. Kepada para pasien gagal ginjal kronis juga dapat melakukan konseling individual dengan tenaga ahli di bidang psikologi agar dapat mengoptimalkan *Signature Strength* dan mengembangkan *Character* yang dimilikinya agar dapat bertahan melawan penyakitnya.

- c. Kepada para pasien yang aktif dalam kegiatan, dapat mempertahankan *Character* yang dimilikinya dengan cara memperbanyak membuat seminar mengenai gagal ginjal, mengadakan *training* yang meningkatkan *character strengths*, salah satunya *gratitude training* dengan tenaga ahli di bidang psikologi dan membuat pertemuan rutin sebulan sekali dengan seluruh pasien gagal ginjal kronis lainnya.
- d. Kepada pihak Rumah Sakit, diharapkan untuk membuat paguyuban-paguyuban besar untuk para pasien rumah sakit yang memiliki penyakit kronis lainnya seperti pada pasien kanker, dan jantung agar pasien dapat mengembangkan dan mengoptimalkan *Character* yang dimilikinya untuk membantu mereka dalam bertahan melawan penyakitnya.

