

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data beserta pembahasannya, dapat ditarik kesimpulan bahwa profil *Character Strength* yang dimiliki oleh para pasien gagal ginjal kronis adalah *Spirituality* (Spiritualitas), *Integrity* (Integritas), *Kindness* (Kebaikan), *Persistence* (Ketekunan), dan *Gratitude* (Bersyukur). *Character Strengths* ini terbentuk dan berkembang berdasarkan pembelajaran, pengalaman serta pekerjaan yang ada di dalam kehidupan sehari-hari pasien untuk membantu pasien dalam bertahan dan aktif di dalam paguyuban serta dapat melewati penyakitnya dengan kebahagiaan.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat. Beberapa saran tersebut yaitu:

- a. Kepada para pasien gagal ginjal kronis dapat mengembangkan dan mengoptimalkan *Character* positif dengan cara mengikuti acara *gathering*, menjadi narasumber untuk memotivasi pasien lainnya.
- b. Kepada para pasien gagal ginjal kronis juga dapat melakukan konseling individual dengan tenaga ahli di bidang psikologi agar dapat mengoptimalkan *Signature Strength* dan mengembangkan *Character* yang dimilikinya agar dapat bertahan melawan penyakitnya.

- c. Kepada para pasien yang aktif dalam kegiatan, dapat mempertahankan *Character* yang dimilikinya dengan cara memperbanyak membuat seminar mengenai gagal ginjal, mengadakan *training* yang meningkatkan *character strengths*, salah satunya *gratitude training* dengan tenaga ahli di bidang psikologi dan membuat pertemuan rutin sebulan sekali dengan seluruh pasien gagal ginjal kronis lainnya.
- d. Kepada pihak Rumah Sakit, diharapkan untuk membuat paguyuban-paguyuban besar untuk para pasien rumah sakit yang memiliki penyakit kronis lainnya seperti pada pasien kanker, dan jantung agar pasien dapat mengembangkan dan mengoptimalkan *Character* yang dimilikinya untuk membantu mereka dalam bertahan melawan penyakitnya.

