

## ABSTRAK

### **VITA DEWAYANI, 10050010155, HUBUNGAN ANTARA *TRAIT KEPRIBADIAN THE BIG FIVE PERSONALITY* DENGAN *SELF COMPASSION* (STUDI KORELASI PADA RELAWAN PENDAMPING ODHA DI WPA KEBON PISANG BANDUNG)**

Di wilayah Kebon Pisang, terdapat masyarakat yang mengabdikan dirinya sebagai relawan di Warga Peduli AIDS (WPA) Kebon Pisang kota Bandung. Relawan ini berbeda dengan relawan di WPA lainnya, relawan ini bersedia menjadi relawan yang memberikan penyuluhan serta pendampingan bagi ODHA. Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) membutuhkan pendampingan secara intens, oleh karena itu diperlukan relawan atau *care giver* yang mampu memberikan perhatian secara fisik dan psikis. Tugas menjadi relawan, bukanlah tugas yang mudah, mereka dituntut untuk memberikan perhatian serta pendampingan terhadap pengobatan dan kondisi psikis ODHA. Kesulitan yang dihadapi saat bekerja sebagai relawan merupakan *suffering* (penderitaan). Kebanyakan relawan ini tetap menunjukkan perilaku yang positif dan tidak menghakimi diri sendiri, serta menunjukkan bahwa mereka memiliki *Self compassion* (Neff); berbaik hati pada diri sendiri ketika melakukan kesalahan atau kegagalan. Dalam *self compassion* memiliki faktor internal yang dapat mendorong terbentuknya *self compassion*, yakni *personality* yang dilihat melalui *trait* kepribadian. *Trait* kepribadian pada penelitian ini, menggunakan pendekatan *The Big Five* (Mc.Crae dan Costa). Tujuan dilakukan penelitian ini memperoleh data empiris mengenai seberapa erat hubungan antara *trait* kepribadian *The Big Five* dengan *Self Compassion* pada Relawan. Metode yang digunakan adalah studi korelasi dengan responden 6 orang yang mengacu pada alat ukur baku dari IPIP-NEO BFI (*Big Five Inventory*) (reliabilitas = 0,993) dari Kristin Neff (2003) (reliabilitas = 0,972). Hasil temuan adalah 33,3% relawan memiliki kecenderungan *trait extraversion* dan *agreeableness* dengan memiliki *self compassion* yang tinggi. Berdasarkan pengolahan data menggunakan uji korelasi *rank spearman* menunjukkan bahwa terdapat Hasil hubungan positif dan sangat kuat antara *self compassion* dengan *trait* kepribadian *extraversion*, pada *trait* kepribadian *agreeableness* dan *conscientiousness* memiliki hubungan yang kuat, dan pada *trait* kepribadian *openness to experience* memiliki hubungan yang sedang, sedangkan pada *trait* kepribadian *neuroticism* tidak memiliki hubungan dengan *self compassion*.

**Kata Kunci :** *Trait, The Big Five, Self Compassion, Relawan*