

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR OTENTISITAS	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	11
1.4 Kegunaan Penelitian	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1 Sumber Teori	13
2.2 <i>Self Compassion</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Self Compassion</i>	13
2.2.2 Komponen <i>Self Compassion</i>	14
2.2.2.1 <i>Self Kindness vs Self Judgement</i>	14
2.2.2.2 <i>Common Humanity vs Isolation</i>	15
2.2.2.3 <i>Mindfulness vs Overidentification</i>	17
2.2.3 Faktor Yang Dapat Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	18
2.2.3.1 Faktor Internal	18
2.2.3.2 Faktor Eksternal	23
2.2.4 Dampak <i>Self Compassion</i>	25
2.2.5 <i>Compassion for Others</i>	28
2.3 Teori <i>Trait</i> Kepribadian	31
2.3.1 Pendekatan <i>Trait</i> pada Kepribadian	31

2.3.2 Prinsip Dasar dari Psikologi <i>Trait</i>	31
2.3.3 <i>The Big Five Personality</i>	32
2.3.4 Penggolongan <i>The Big Five Personality</i>	33
2.3.5 Komponen dari Sistem Kepribadian	42
2.4 Relawan	44
2.5 Warga Peduli AIDS (WPA)	45
2.6 Kerangka Pemikiran	46
2.7 Skema Berpikir	50
2.8 Hipotesis	51
BAB III METODE PENELITIAN	52
3.1 Rancangan Penelitian	52
3.2 Variabel Penelitian	52
3.3 Operasionalisasi Variabel	52
3.3.1 Definisi Konseptual Variabel	52
3.3.2 Definisi Operasional Variabel	54
3.4 Populasi	57
3.5 Alat Ukur	57
3.6 Pengujian Alat Ukur	61
3.6.1 Uji Validitas	61
3.6.2 Uji Reliabilitas	63
3.7 Perhitungan Korelasi	65
3.8 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	66
3.8.1 Tahap Persiapan	66
3.8.2 Tahap Pengumpulan Data	66
3.8.3 Tahap Pengolahan Data	67
3.8.4 Tahap Pembahasan	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
4.1 Hasil Penelitian	68
4.1.1 Gambaran <i>Trait</i> Kepribadian <i>The Big Five</i> pada Relawan di WPA Kebon Pisang	68

4.1.2	Gambaran <i>Self Compassion</i> pada Relawan di WPA Kebon Pisang	70
4.1.3	Gambaran Aspek <i>Self Compassion</i> pada Relawan di WPA Kebon Pisang Bandung.....	71
4.1.4	Hasil Perhitungan dan Pengolahan Data Hubungan <i>Trait</i> Kepribadian <i>Extraversion</i> dengan <i>Self Compassion</i>	73
4.1.5	Hasil Perhitungan dan Pengolahan Data Hubungan <i>Trait</i> Kepribadian <i>Agreeableness</i> dengan <i>Self Compassion</i>	74
4.1.6	Hasil Perhitungan dan Pengolahan Data Hubungan <i>Trait</i> Kepribadian <i>Conscientiousness</i> dengan <i>Self Compassion</i>	75
4.1.7	Hasil Perhitungan dan Pengolahan Data Hubungan <i>Trait</i> Kepribadian <i>Neuroticism</i> dengan <i>Self Compassion</i>	76
4.1.8	Hasil Perhitungan dan Pengolahan Data Hubungan <i>Trait</i> Kepribadian <i>Openness</i> dengan <i>Self Compassion</i>	77
4.2	Pembahasan.....	78
4.2.1	Gambaran <i>Trait</i> Kepribadian <i>The Big Five</i> pada Relawan di WPA Kebon Pisang	74
4.2.2	Gambaran <i>Self Compassion</i> pada Relawan di WPA Kebon Pisang	75
4.2.3	Gambaran Setiap Aspek <i>Self Compassion</i> pada Relawan di WPA Kebon Pisang	82
4.2.4	Hubungan Antara <i>Trait</i> Kepribadian <i>Extraversion</i> dengan <i>Self Compassion</i>	84
4.2.5	Hubungan Antara <i>Trait</i> Kepribadian <i>Agreeableness</i> dengan <i>Self Compassion</i>	85
4.2.6	Hubungan Antara <i>Trait</i> Kepribadian <i>Conscientiousness</i> dengan <i>Self Compassion</i>	86
4.2.7	Hubungan Antara <i>Trait</i> Kepribadian <i>Neuroticism</i> dengan <i>Self Compassion</i>	87
4.2.8	Hubungan Antara <i>Trait</i> Kepribadian <i>Openness to Experience</i> dengan <i>Self Compassion</i>	88

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	90
5.1 Simpulan	90
5.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Kisi-Kisi <i>Trait</i> Kepribadian <i>The Big Five</i>	57
Tabel 3.2	Tabel Jenis Item pada Kuisisioner <i>Trait</i> Kepribadian <i>The Big Five</i>	59
Tabel 3.3	Tabel Cara Penilaian setiap Dimensi <i>Trait</i> Kepribadian <i>The Big Five</i>	59
Tabel 3.4	Tabel Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self Compassion</i>	60
Tabel 3.5	Tabel Cara Penilaian setiap Aspek <i>Self Compassion</i>	61
Tabel 3.6	Tabel <i>Trait</i> Kepribadian <i>The Big Five</i> yang Tidak Valid.....	63
Tabel 3.7	Tabel <i>Self Compassion</i> yang Tidak Valid	63
Tabel 3.8	Tabel Guilford	64
Tabel 3.9	Tabel Hasil Pengujian Reliabilitas Alat Ukur <i>Trait</i> Kepribadian <i>The Big Five</i>	64
Tabel 3.10	Tabel Hasil Pengujian Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Compassion</i>	64
Tabel 3.11	Tabel Menentukan Derajat Hubungan	65
Tabel 4.1	Gambaran Profil <i>Trait</i> Kepribadian Relawan	69
	Tabel 4.1.1 Gambaran <i>Trait</i> Dominan	69
Tabel 4.2	Norma Kategorisasi Variabel	70
Tabel 4.3	Gambaran Umum <i>Self Compassion</i>	70
Tabel 4.4	Gambaran Aspek <i>Self Compassion</i>	72
Tabel 4.5	Korelasi Antara <i>Trait</i> Kepribadian <i>Extraversion</i> dengan <i>Self Compassion</i>	73
Tabel 4.6	Korelasi Antara <i>Trait</i> Kepribadian <i>Agreeableness</i> dengan <i>Self Compassion</i>	74
Tabel 4.7	Korelasi Antara <i>Trait</i> Kepribadian <i>Conscientiousness</i> dengan <i>Self Compassion</i>	75
Tabel 4.8	Korelasi Antara <i>Trait</i> Kepribadian <i>Neuroticism</i> dengan <i>Self Compassion</i>	76
Tabel 4.9	Korelasi Antara <i>Trait</i> Kepribadian <i>Openness to Experience</i>	

	dengan <i>Self Compassion</i>	77
Tabel 4.10	Ringkasan Hasil Perhitungan Statistik Hubungan Antara <i>Trait</i> Kepribadian dengan <i>Self Compassion</i>	77

