

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- Data menunjukkan bahwa dari 18 subjek penelitian, sebanyak 14 orang (77,8%) memiliki *Adversity Quotient* rendah termasuk pada karakteristik *Quitters* dan 4 orang (22,2%) memiliki *Adversity Quotient* tinggi termasuk pada karakteristik *Campers*.
- Gambaran profil *Adversity Quotient* dari seluruh mahasiswa berprestasi rendah di Fakultas Psikologi Unisba angkatan 2012 memiliki skor rendah pada aspek *Endurance* dan nilai skor tertinggi *Origin* dan *Ownership*,

5.2 Saran

Saran yang diajukan berdasarkan pada hasil penelitian yang telah didapat adalah sebagai berikut:

- Bagi peneliti yang tertarik dengan bahasan yang serupa, agar dapat memperluas populasi penelitian dan dengan memperkaya data mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat *Adversity Quotient*, sehingga hasil yang diperoleh diharapkan dapat menggambarkan keadaan yang lebih mendekati pada kenyataan dan semakin bermanfaat bagi banyak pihak. Selain itu, penelitian ini masih dapat dikembangkan lebih

luas lagi dengan menggunakan metoda yang lain.

- Mahasiswa yang memiliki *Adversity Quotient* rendah sebaiknya mengikuti pelatihan *Adversity Quotient*, dalam pelatihan pengembangan diri.
- Mahasiswa yang memiliki *Adversity Quotient* tinggi namun kurang memiliki control terhadap kegiatannya, sebaiknya memperbaiki manajemen waktu dengan mengikuti *training time management*.

