

# PERINGATAN !!!

*Bismillaahirrahmaanirrahiim  
Assalamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh*

---

1. Skripsi digital ini hanya digunakan sebagai bahan referensi
2. Cantumkanlah sumber referensi secara lengkap bila Anda mengutip dari Dokumen ini
3. **Plagiarisme** dalam bentuk apapun merupakan pelanggaran keras terhadap etika moral penyusunan karya ilmiah
4. Patuhilah etika penulisan karya ilmiah

**Selamat membaca !!!**

*Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh*

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI PENGALAMAN *FLOW*  
DALAM OLAHRAGA *PARKOUR***

Penelitian pada Praktisi Senior Komunitas *Parkour* Bandung

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Menempuh Ujian Sarjana  
Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Bandung

**MEDIA DETRI ERLANDA  
10050008037**

**UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
BANDUNG  
2015**

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI DESKRIPTIF MENGENAI PENGALAMAN *FLOW*

DALAM OLAHARAGA *PARKOUR*

Penelitian Pada Praktisi Senior Komunitas Parkour Bandung

---

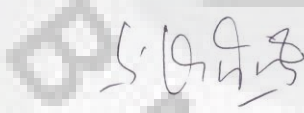
MEDIA DETRI ERLANDA


10050008037

Bandung, Agustus 2015

Menyetujui,  
Pembimbing

Mengetahui,  
Dekan

  
Siti Qadariah, Dra., M.Si.

  
Hj. Lisa Widawati, Dra., M.Si.

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya, Media Detri Erlanda, yang disaksikan oleh tim penguji skripsi, dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu oleh naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Bandung, Juni 2015

Yang menyatakan,



Media Detri Erlanda

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya,"

QS Al-Baqarah : 286

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,

QS Al-Insyirah : 5

فَبِمَا لَنَهَدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ الْأَذْكَرُ بَوَاتُ  
اجَاهِدُوا الَّذِينَ

Adapun orang-orang yang berjihad (mempersungguh) di dalam urusanKu maka akan Aku (Allah) tunjukkan jalanKu pada mereka, sesungguhnya Allah niscaya beserta orang-orang yang berbuat baik

QS Al-Ankabut : 69

## UCAPAN TERIMA KASIH DAN PENGHARGAAN

Pada kesempatan ini penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Siti Qadariah M.Si, selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta masukan yang membangun selama penyusunan skripsi.
2. Ibu Dra Eni N. Nugrahawati, M.Pd, selaku pembimbing pertama peneliti dalam memberikan masukan serta kritikan membangun selama penyusunan skripsi.
3. Mantan Presiden Komunitas *Parkour* Bandung Zico, Presiden *Parkour* Bandung Mandana, serta bagian Humas *Parkour* Bandung Parsadhie dalam kesediaanya membantu peneliti memperoleh data-data untuk pembuatan skripsi ini.
4. Keluarga penulis, kedua orangtua, kakak dan adik terima kasih banyak telah memberi *support* berupa semangat, kepercayaan dan doa yang tiada henti untuk penulis.
5. Aninda Bunga Fadjrini yang telah dan selalu memberikan kepercayaan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi dengan perasaan optimis.
6. Serta teman-teman psikologi angkatan 2008, 2009, dan 2010 yang telah membantu baik dengan doa maupun bantuan secara langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis serta pembaca pada umumnya.  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Bandung, 21 Mei 2015

**Media Detri Erlanda**  
Penulis