

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	iii
MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH DAN PENGHARGAAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR & BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	13
1.4 Kegunaan Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Alasan Pemilihan Teori	15
2.2 Olahraga <i>Parkour</i>	15
2.2.1. Pengertian Olahraga	15
2.2.2. Manfaat Olahraga	17
2.2.3. <i>Parkour</i>	18
2.3 <i>Flow</i>	23
2.3.1 <i>Positive Psychology</i>	23
2.3.2. <i>Flow Activity</i>	26
2.3.3. <i>Flow (Pengalaman Flow)</i>	29
2.3.3.1. Karakteristik <i>Flow</i>	33
2.3.3.2. Aplikasi <i>Flow</i> Dalam Aktivitas Olahraga	37
2.4 Kerangka Pikir	40
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	44
3.2 Variabel Penelitian	44
3.2.1. Identifikasi Variabel	44
3.2.2. Definisi Operasional	44
3.3 Alat Ukur	46
3.3.1. Uji Validitas	48
3.3.2. Uji Reliabilitas	50
3.4 Populasi Penelitian	51
3.5 Teknik Analisis	52
3.5.2. Kategorisasi	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

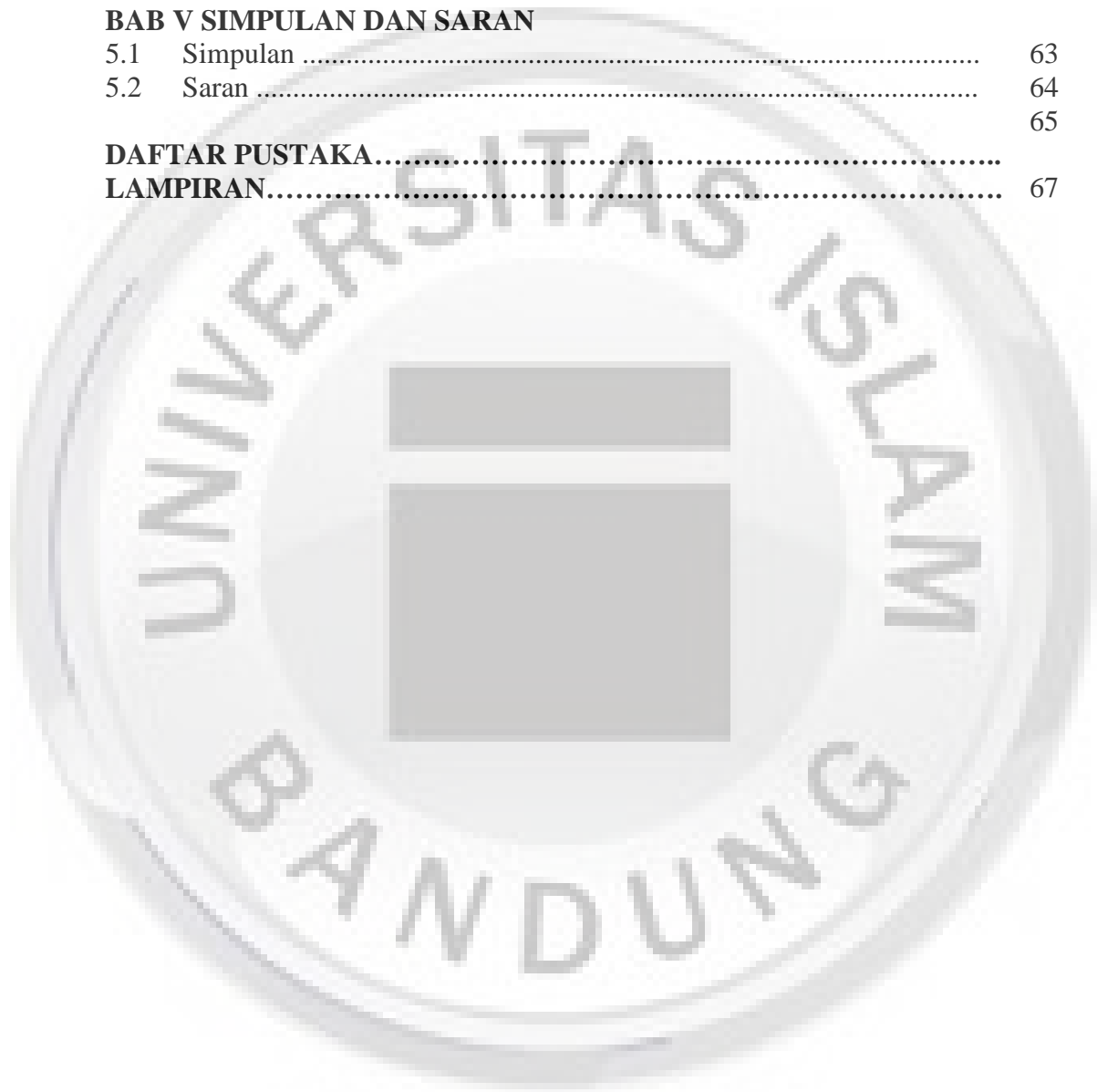
4.1 Hasil Pengukuran Pengalaman <i>Flow</i> Praktisi Senior <i>Parkour</i> Bandung	54
4.1.1 Gambaran Pengalaman <i>Flow</i> Tiap Dimensi Pada Praktisi Senior Komunitas <i>Parkour</i> Bandung	55
4.2 Pembahasan	56

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	63
5.2 Saran	64

DAFTAR PUSTAKA	65
-----------------------------	----

LAMPIRAN	67
-----------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Item Dimensi Pengalaman <i>Flow</i>	47
Tabel 3.2 Koefisien Derajat Korelasi	51
Tabel 4.1 Hasil Kategori <i>Flow</i> Setiap Praktisi Senior <i>Parkour</i> Bandung	54



DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN

Gambar 2.1	Mengapa Kompleksitas dari Kesadaran Meningkat sebagai Hasil dari Pengalaman <i>Flow</i>	28
Gambar 2.2	<i>Model of Flow</i>	31
Gambar 2.3	Skema Berpikir	43
Bagan 4.1	Tingkat <i>Flow</i> Praktisi Senior Untuk Setiap Dimensi Pengalaman <i>Flow</i>	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	68
Lampiran 2 Data Penelitian	75
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	81

