

## ABSTRAK

**ADINDA DWI FAJRINA (10050011124). Hubungan *Flow* dengan *Psychological Well-Being* Mahasiswa Fakultas Psikologi Unisba (Studi pada Mahasiswa yang Aktif Organisasi).**

Mahasiswa Fakultas Psikologi Unisba yang aktif organisasi memiliki aktivitas yang lebih banyak dibandingkan dengan mahasiswa yang tidak mengikuti organisasi, namun keaktifan tersebut bukanlah suatu hambatan melainkan dapat menjadi penunjang kemampuan mahasiswa bagi masa depannya. Berdasarkan hasil survey diperoleh data bahwa mahasiswa yang aktif organisasi merasakan *flow* saat menjalani aktivitas di organisasi, selain itu mahasiswa juga merasakan kepuasan atas apa yang dijalannya. Mahasiswa merasa aktivitasnya lebih produktif, banyak waktu yang digunakan untuk kegiatan yang bermanfaat, dan hal tersebut dapat dikontrol. Hal ini memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk dapat merasakan *psychological well-being*.

Maksud penelitian ini adalah untuk mendapatkan data mengenai hubungan *flow* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Unisba yang aktif organisasi, dalam upaya mendukung sarana dan aktivitas organisasi mahasiswa yang lebih kondusif dan nyaman. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa erat hubungan *flow* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Unisba yang aktif organisasi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasional dengan jumlah responden sebanyak 24 mahasiswa. Pengumpulan data yang dilakukan dengan menggunakan kuisioner *flow short scale* (Rheinberg, Vollmeyer, dan Engeser), dan wawancara terstruktur dengan menggunakan *flow questionnaire* (Csikszentmihalyi) sebagai alat untuk melengkapi data, serta kuisioner *Ryff's scale* (Carol D. Ryff). Data yang diperoleh diolah dengan perhitungan uji korelasi *rank Spearman*. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh  $rs=0,673$  dengan taraf korelasi yang erat. Artinya semakin sering mahasiswa merasakan pengalaman *flow*, maka semakin tinggi pula *psychological well-being* yang dirasakannya.

Kata Kunci : *Flow*, *Psychological Well-Being*, Mahasiswa Aktif Organisasi