

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Maksud Penelitian	10
1.3.2 Tujuan Penelitian	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	11
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13

2.1	<i>Flow</i>	13
2.1.1	Definisi <i>Flow</i>	13
2.1.2	Kondisi yang Memfasilitasi <i>Flow</i>	14
2.2	<i>Psychological Well-Being</i>	16
2.2.1	Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	17
2.2.2	Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	18
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> ..	22
2.3	<i>Flow</i> dan <i>Psychological Well-Being</i>	30
2.4	Kerangka Pemikiran.....	34
2.5	Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN		40
3.1	Rancangan Penelitian	40
3.2	Variabel Penelitian	40
3.2.1	Identifikasi Variabel	40
3.2.2	Definisi Operasional Variabel	41
3.3	Alat Ukur.....	43
3.3.1	Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Flow</i>	43
3.3.2	Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	48
3.4	Populasi dan Sampel	51
3.5	Teknik Analisis	52
3.5.1	Uji Validitas.....	52
3.5.2	Uji Reliabilitas	52
3.5.3	Uji Koefisien Korelasi <i>Rank Spearman</i>	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		55

4.1	Hasil Penelitian	55
4.1.1	Hubungan Antara Kedua Variabel.....	56
4.1.2	Gambaran <i>Flow</i>	59
4.1.3	Gambaran <i>Psychological Well-Being</i>	63
4.2	Pembahasan.....	65
4.2.1	Hubungan <i>Flow</i> (X) dengan <i>Psychological Well-Being</i> (Y)	65
4.2.2	Hubungan <i>Flow</i> Aspek <i>Fluency of Performance</i> (X ₁) dengan <i>Psychological Well-Being</i> (Y).....	67
4.2.3	Hubungan <i>Flow</i> Aspek <i>Absorption by Activity</i> (X ₂) dengan <i>Psychological Well-Being</i> (Y).....	68
4.2.4	Hubungan <i>Flow</i> Aspek Persepsi mengenai Pentingnya Tugas (X ₃) dengan <i>Psychological Well-Being</i> (Y).....	69
4.2.5	Hubungan <i>Flow</i> Aspek Persepsi Kesesuaian <i>Challenge</i> dan <i>Skill</i> (X ₄) dengan <i>Psychological Well-Being</i> (Y)	70
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1	Simpulan	72
5.2	Saran.....	74
	DAFTAR PUSTAKA	76
	LAMPIRAN.....	78