

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ekstrak akar sereh wangi (*Cymbopogon nardus* L. Rendle) dapat menimbulkan efek diuretik pada tikus wistar jantan. Efek diuretik yang terbaik terdapat pada dosis 62,5 mg/kg BB menunjukkan volume urin selama 24 jam sebesar 7,36 mL, berbeda bermakna secara statistik dibandingkan kelompok kontrol pada jam ke-24 ($p = 0,043$). Potensi diuretik ekstrak akar sereh wangi yang paling tinggi adalah dosis 62,5 mg/kg BB yaitu 245,33% pada jam ke-24. Hasil identifikasi pada penapisan fitokimia menunjukkan ekstrak akar sereh wangi mengandung senyawa alkaloid, flavonoid, tanin, kuinon, polifenolat, dan monoterpen atau seskuiterpen. Ekstrak akar sereh wangi pada dosis 62,5 mg/kg BB memiliki efek diuresis yang lebih baik dibandingkan hidroklorotiazid sebagai pembanding.

6.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya dapat diganti dengan metode ekstraksi yang lebih baik untuk menarik senyawa alkaloid dan flavonoid lebih banyak. Dilakukan pengujian efek diuretik dengan menggunakan metode yang sama namun dengan dosis ekstrak yang lebih baik. Serta perlu dilakukan pengujian tentang formulasi untuk dibuat dalam bentuk sediaan.