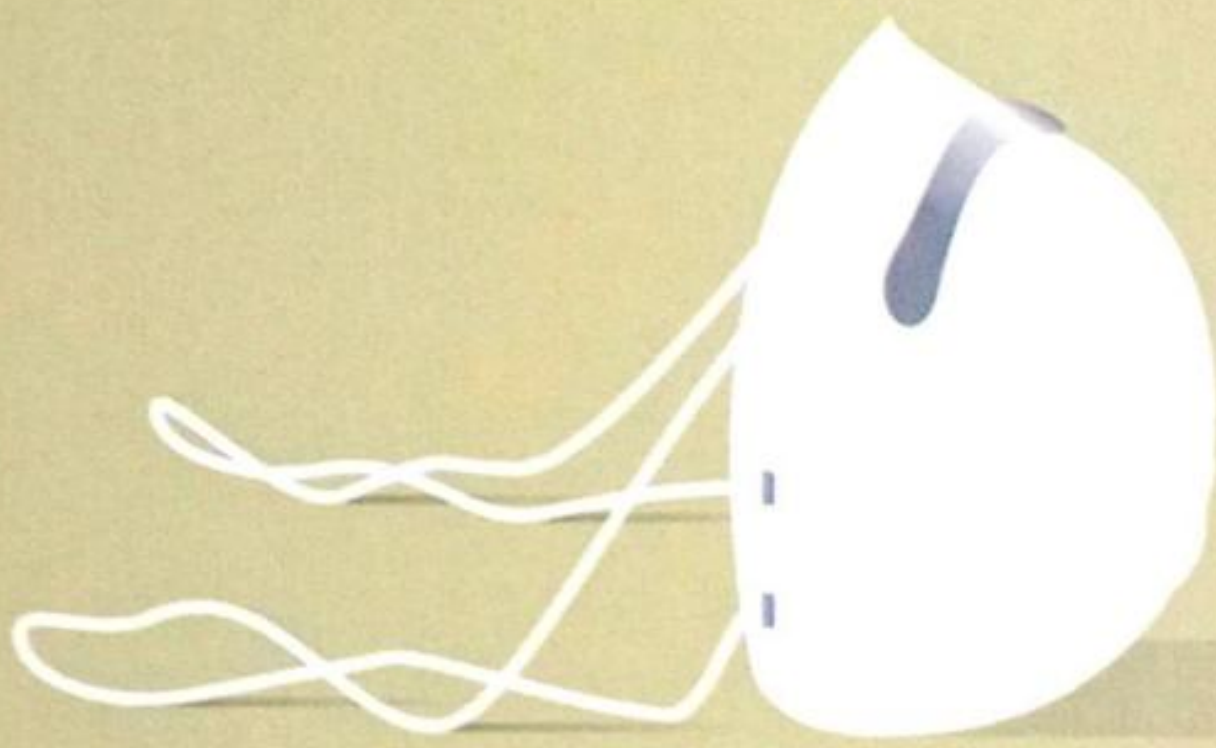


BOOKS OF THE COVID-19 PANDEMIC FOR STUDENTS

MENGENAL LEBIH JAUH COVID-19, PELAKSANAAN PROTOKOL
KESEHATAN, ISOLASI MANDIRI, DAN STRATEGI BELAJAR
DI MASA PANDEMI



Meta Maulida Damayanti, drg., M.Kes.

Yuniarti, drg., M.kes.

Mia Kusmiati, dr., MPd.Ked., PhD.

Meike Rachmawati, dr., M.Kes., Sp.PA.



BOOK OF THE COVID-19 PANDEMIC FOR STUDENT
Mengenal lebih jauh Covid 19, pelaksanaan protocol kesehatan, isolasi mandiri, dan strategi belajar di masa pandemi

Ditulis oleh:

Meta Maulida Damayanti, drg., M.Kes.

Yuniarti, drg., M.kes.

Mia Kusmiati, dr., MPd.Ked., PhD.

Meike Rachmawati, dr., M.Kes., Sp.PA.

Layout Isi: Tim Unisba Press

Desain Cover: Tim Unisba Press

©2021 Meta Maulida Damayanti, drg., M.Kes., dkk.

Hak cipta dilindungi Undang Undang.

Diterbitkan pertama kali oleh

UPT Publikasi Ilmiah UNISBA

Jl. Tamansari No 20 Bandung

Email uptpublikasiunisba@gmail.com; Website: <http://publikasi.unisba.ac.id>

ISBN: 978-602-5917-77-6

Sanksi Pelanggaran Pasal 72

Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2002

tentang HAK CIPTA

1. Barangsiapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 Ayat (1) atau Pasal 49 Ayat (1) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau hak terkait sebagaimana dimaksud dalam Ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000,00 (lima juta rupiah rupiah).

Cetakan 1: September 2021

Dilarang mengutip, memperbanyak, dan menerjemahkan sebagian atau keseluruhan isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit, kecuali kutipan kecil dengan menyebutkan sumbernya yang layak.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena buku ini telah selesai disusun. Buku ini disusun agar dapat membantu para pelajar dalam mengenal lebih jauh penyakit Covid-19, pelaksanaan protokol kesehatan, isolasi mandiri, dan strategi belajar di masa pandemi yang disajikan dalam bentuk yang mudah dipahami disertakan ilustrasi gambar.

Buku ini berhasil tersusun atas kerjasama Tim Penulis yang sangat baik, serta atas bantuan dari pihak – pihak tertentu yang senantiasa membantu kami. Penulis pun menyadari jika didalam penyusunan buku ini mempunyai kekurangan, namun penulis berharap buku ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya pelajar yang tumbuh dan berkembang di masa pandemi.

Akhir kata kami ucapkan terima kasih dan mohon maaf apabila penulisan buku ini masih jauh dari sempurna.

Bandung, Juli 2021

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB 1 MENGENAL COVID-19.....	1
A. APA ITU COVID-19.....	1
B. PERJALANAN DAN PENYEBARAN COVID-19.....	3
C. TANDA DAN GEJALA.....	9
D. PENATALAKSANAAN.....	11
E. PENCEGAHAN.....	15
F. DAFTAR PUSTAKA.....	18
BAB 2 PROTOKOL KESEHATAN.....	20
A. MEMAKAI MASKER.....	20
B. MENCUCI TANGAN.....	28
C. MENJAGA JARAK.....	32
D. MENGHINDARI KERUMUNAN.....	34
E. MEMBATASI MOBILISASI.....	35
F. PROTOKOL LAINNYA.....	36
G. DAFTAR PUSTAKA.....	40
BAB 3 ISOLASI MANDIRI.....	42
A. APA ITU ISOMAN.....	46
B. PROSEDUR PELAPORAN.....	46
C. PERLENGKAPAN ISOMAN.....	47
D. AKTIFITAS ISOMAN.....	54
E. KENALI KONDISI GAWAT DARURAT.....	54
F. MELAKUKAN VAKSINASI.....	61
G. DAFTAR PUSTAKA.....	61
BAB 4 STRATEGI BELAJAR DI MASA PANDEMI.....	63
A. METODA BELAJAR	63
B. GAYA BELAJAR.....	64
C. GAYA BELAJAR DEWASA.....	66

D. TIPS DAN TRIK BELAJAR.....	70
E. BERPIKIR KRITIS.....	72
F. DAFTAR PUSTAKA.....	74
GLOSARIUM	76
TENTANG PENULIS.....	77