

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Koefisien korelasi dukungan dari anggota komunitas POTADS dengan *self esteem* ibu menunjukkan terdapat korelasi sebesar 0,796 atau berada dikategori sangat kuat.
2. Berdasarkan hasil uji statistik dari ketiga aspek dukungan sosial bahwa aspek *emotional or esteem support* memiliki korelasi sebesar 0,745 atau berada di kategori sangat kuat. Aspek *emotional or esteem support* memiliki hubungan paling erat dengan *self esteem* dibandingkan dengan aspek dukungan sosial yang lainnya.
3. Berdasarkan hasil uji statistik, ibu yang bekerja memiliki dukungan sosial yang lebih kuat dibandingkan ibu yang tidak bekerja. Selain itu, ibu yang bekerja juga memiliki *self esteem* yang lebih tinggi dibandingkan dengan ibu yang tidak bekerja.

5.2 Saran

Bagi pihak komunitas persatuan orang tua anak dengan down syndrome atau disingkat POTADS diharapkan meningkatkan pemberian aspek *emotional support*, dengan meningkatkan perhatian dan memberikan rasa nyaman antar anggota, karena dukungan seperti saling memberikan semangat, saling mendengarkan cerita, dan saling menguatkan. Hal ini dapat menambah tingginya *self esteem* ibu sehingga ibu yang *self esteem* sudah tinggi dapat mempertahankan *self esteem* dan ibu yang *self esteem* rendah dapat meningkatkan *self esteem*.

