

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Umum

Terdapat hubungan komorbid penyakit kardiovaskular dengan lama rawat inap pada penderita PPOK.

5.1.2 Simpulan Khusus

Simpulan khusus dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Proporsi penderita PPOK di RSUD Al-Ihsan Periode Januari – Desember Tahun 2014 adalah 2,52%
- 2) Penderita PPOK berdasarkan karakteristiknya terjadi lebih banyak pada rentang usia 65 – 74 tahun, lebih sering terjadi pada laki-laki dibandingkan perempuan dan mayoritas penderita PPOK memiliki riwayat merokok
- 3) Komorbid penyakit kardiovaskular pada penderita PPOK paling tinggi adalah penderita PPOK yang memiliki penyakit arteri koroner diikuti oleh penderita dekompensasi, hipertensi, kor pulmonal dan gagal jantung kronis.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademik

- 1) Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk melakukan penelitian lain dengan menggunakan variabel berupa komorbid PPOK selain penyakit kardiovaskular, sehingga terdapat perbandingan hubungan dengan lama rawat inap untuk setiap komorbiditasnya
- 2) Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai bahan untuk melakukan penelitian lain dengan menggunakan variabel-variabel pada masing – masing penyakit kardiovaskular untuk melihat hubungannya masing-masing dengan lama rawat inap.
- 3) Penelitian selanjutnya dapat dilakukan di rumah sakit paru agar jumlah sampel lebih banyak dibandingkan pada rumah sakit umum. Sehingga penelitian dapat lebih menggambarkan populasi sebenarnya

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Penelitian ini dapat dijadikan sebagai parameter prognosis bagi penderita PPOK dan dapat digunakan sebagai bahan dalam meningkatkan manajemen perawatan penderita PPOK
- 2) Hasil penelitian berdasarkan riwayat merokok dapat dijadikan sebagai dasar untuk penyuluhan dan tindakan *smoking cessation* kepada masyarakat.