

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	i
MOTTO.....	i
UCAPAN TERIMAKASIH.....	ii
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis	9
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	10
BAB II	11
TINJAUAN TEORITIS.....	11
2.1 Alasan Pemilihan Teori.....	11
2.2 <i>Self esteem</i>	11

2.2.1	Definisi <i>Self esteem</i>	11
2.2.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self esteem</i>	12
2.2.3	Aspek-aspek <i>Self esteem</i>	14
2.2.4	Faktor-faktor yang Menurunkan dan Meningkatkan <i>Self esteem</i>	16
2.2.5	Tingkatan <i>Self esteem</i>	17
2.3	Kecemasan	18
2.3.1	Pengertian Kecemasan.....	18
2.3.2	Konsep Kecemasan Menurut Spielberger	19
2.3.3	Stress, Ancaman dan Kecemasan	21
2.3.4	Teori <i>State anxiety</i> dari Spielberger	21
2.3.5	Proses terjadinya Kecemasan	22
2.4	Kerangka Pemikiran.....	25
2.5	Hipotesis.....	30
BAB III.....		32
METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Rancangan Penelitian	32
3.2	Variabel Penelitian	32
3.2.1	Identifikasi Variabel	32
3.2.2	Definisi Konseptual	32
3.2.3	Definisi Operasional	33
3.3	Alat Ukur.....	34
3.3.1	Alat Ukur <i>Self esteem</i>	35
3.3.2	Alat Ukur Kecemasan.....	36
3.3.3	Teknik Skoring Alat Ukur	37
3.4	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	38
3.4.1	Uji Validitas.....	38

3.4.2	Uji Reliabilitas.....	40
3.5	Populasi dan Sampel	42
3.6	Teknik Analisis	42
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1	Hasil Penelitian	43
4.4.1	Uji Korelasi Rank-Spearman.....	43
4.2	Pembahasan.....	46
BAB V	568
SIMPULAN DAN SARAN	568
5.1.	Simpulan	568
5.2.	Saran.....	569
DAFTAR PUSTAKA	60