

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil kuesioner *Nordic Body Map* menunjukkan bahwa semua pekerja pada bagian pengemasan merasakan nyeri atau sakit pada bagian tubuh tertentu, yaitu leher, bahu, punggung atas, siku, punggung bawah, pergelangan tangan, bokong paha dan lutut. Hal itu disebabkan karena para pekerja pada bagian pengemasan hanya menggunakan fasilitas kerja yang seadanya sehingga mengakibatkan terjadinya banyak keluhan yang dialami pekerja pada bagian tubuh tersebut. Jika hal tersebut dibiarkan dengan waktu yang cukup lama dikhawatirkan akan terjadi cedera yang cukup serius kepada para pekerja.
2. Berdasarkan hasil identifikasi risiko kerja berdasarkan metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) hasil penilaian dari anggota tubuh *group A*, anggota tubuh *group B* dan perhitungan skor gabungan, didapatkan tingkat aksi (*action levels*) sebesar 6, yang artinya memiliki tingkat risiko sebesar 2, yaitu kategori risiko tinggi dan diperlukan adanya investigasi dan perbaikan segera agar mencegah terjadinya cedera atau penyakit yang lebih serius kepada pekerja.
3. Perancangan fasilitas kerja pada bagian pengemasan dilakukan untuk mengurangi risiko tingkat pekerjaan yang dialami pekerja pada bagian pengemasan. Fasilitas kerja meja dan kursi pengemasan dirancang untuk untuk 4 orang, 2 orang saling berhadapan dan 2 orang saling bersebelahan satu sama lain sehingga pekerja dapat dengan leluasa ketika sedang melakukan pekerjaannya. Fasilitas kerja meja memiliki ukuran tinggi 61 cm, panjang 318 cm, lebar 106 cm dan kotak tempat penyimpanan kotak agar-agar memiliki ukuran panjang 318 cm, tinggi 25 cm dan lebar 62 cm. Fasilitas kerja kursi pengemasan memiliki ukuran tinggi 46 cm, panjang alas kursi 54 cm, lebar alas kursi 31 cm, panjang sandaran kursi 31 cm dan lebar sandaran kursi 36 cm. Fasilitas meja dan kursi ini dibuat agar pekerja dapat dengan aman dan nyaman dalam melakukan pekerjaannya, karena fasilitas kerja meja

dan kursi dirancang sesuai dengan dimensi tubuh para pekerjanya dan sesuai dengan fungsi-fungsi yang diperlukan pada bagian pengemasan.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa saran baik untuk pengembangan penelitian ini ataupun terhadap perusahaan antara lain:

1. Perusahaan sebaiknya lebih memperhatikan kondisi dari para pekerja untuk memastikan bahwa pekerja bekerja dengan kondisi yang baik.
2. Penelitian selanjutnya dapat dikembangkan ke faktor lain yang dapat mempengaruhi selain risiko kerja dari sikap dan postur kerja, seperti lamanya waktu istirahat yang dibutuhkan, faktor lingkungan kerja dan beban kerja yang dialami oleh pekerja.
3. Hasil perancangan meja dan kursi dapat diaplikasikan pada bagian penuangan karena hampir memiliki masalah yang serupa dengan bagian pengemasan.