

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
AYAT AL-QUR'AN	iii
PERUNTUKAN.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN TUGAS AKHIR	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	xi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Pembatasan Masalah	5
1.5 Sistematika Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Ergonomi	7
2.2 Nordic Body Map	7
2.3 Bagian Tulang Belakang	12
2.4 Manual Material Handling (MMH).....	14
2.4.1 Batasan Beban yang Boleh Diangkat	14
2.5 Musculoskeletal Disorders	15
2.6 Rapid Entry Body Assesment (REBA) dan Rapid Upper Limb Assesment (RULA).....	16
2.7 Recommeded Weight Limit (RWL) dan Lifting Index (LI).....	17
2.8 Fisiologi Kerja.....	17
2.9 Biomekanika.....	18
2.10 Antropometri	20
2.10.1 Faktor yang Mempengaruhi Antropometri.....	21

2.10.2 Dimensi Tubuh Antropometri	22
2.10.3 Pengolahan Data Antropometri	24
2.11 Teknik Penanganan Pengangkatan Beban Manual.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Metodologi Penelitian.....	33
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	37
4.1 Pengumpulan Data.....	37
4.1.1 Gambaran Umum Perusahaan	37
4.1.2 Proses Pengangkatan Material.....	38
4.1.3 Identifikasi Keluhan Operator.....	39
4.1.4 Data Biomekanika	45
4.2 Pengolahan Data.....	48
4.2.1 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	48
4.2.2 Penilaian Risiko Kerja.....	51
BAB V ANALISIS	57
5.1 Analisis Ayat Al-Qur'an.....	57
5.2 Analisis Keluhan Berdasarkan Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	58
5.3 Analisis Penilaian Risiko Kerja Menggunakan Metode Biomekanika.....	60
5.4 Usulan Perancangan Fasilitas Kerja	60
5.4.1 Penentuan Dimensi Tubuh.....	62
5.5 Pengolahan Data Antropometri.....	63
5.5.1 Penentuan Ukuran Rancangan Fasilitas Kerja.....	63
5.5.2 Biaya Pembuatan Fasilitas Kerja Baru	72
5.5.3 Pengujian Risiko Kerja Dengan Usulan Fasilitas Kerja Baru	72
5.6 <i>Assesment</i> Cara Kerja	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
6.1 Kesimpulan.....	78
6.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	82