

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.1.1 Perilaku Kesehatan.....	6
2.1.2 Sarapan.....	7
2.1.2.1 Pengertian Sarapan.....	7
2.1.2.2 Manfaat Sarapan.....	8
2.1.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan.....	9
2.1.2.4 Komposisi Sarapan.....	10
2.1.3 Status Gizi.....	11
2.1.3.1 Definisi Status Gizi.....	11
2.1.3.2 Cara Penilaian Status Gizi.....	12
2.1.3.3 Angka Kecukupan Gizi.....	16
2.1.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	18
2.1.4 Penelitian yang Relevan.....	19
2.2 Kerangka Pemikiran.....	21
2.2.1 Kerangka Pemikiran.....	21

BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN

3.1 Subjek dan Populasi Penelitian.....	24
3.1.1 Subjek Penelitian	24
3.1.2 Populasi Penelitian.....	24
3.1.2.1 Populasi Target	24
3.1.2.2 Populasi Terjangkau.....	24
3.1.3 Kriteria sampel Penelitian.....	24
3.1.3.1 Kriteria Inklusi.....	24
3.1.3.2 Kriteria Eksklusi.....	25
3.1.4 Teknik Pemilihan Sampel dan Besar Sampel	25
3.1.4.1 Besar Sampel	25
3.2 Metode Penelitian	27
3.2.1 Rancangan Penelitian.....	27
3.2.2 Variabel Penelitian.....	27
3.2.2.1 Definisi Operasional	28
3.2.3 Prosedur Penelitian	29
3.2.4 Alur Penelitian	32
3.2.5 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	34
3.2.5.1 Pengolahan Data	34
3.2.5.2 Analisis Data.....	34
3.2.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.2.6.1 Tempat Penelitian	35
3.2.6.2 Waktu Penelitian.....	35
3.2.7 Aspek Etika Penelitian.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
4.1.2 Distribusi Subjek Berdasarkan Kebiasaan Sarapan.....	38
4.1.3. Distribusi Subjek Berdasarkan Jumlah Kalori.....	39
4.1.4. Distribusi Subjek Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	40
4.1.5. Distribusi Subjek Berdasarkan Perubahan Indeks Massa Tubuh.....	41
4.1.6. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh.....	42
4.2 Pembahasan.....	44

4.2.1	Distribusi Subjek Berdasarkan Kebiasaan Sarapan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung angkatan 2018.....	44
4.2.2	Distribusi Subjek Berdasarkan Jumlah Kalori Sarapan Pagi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung angkatan 2018.....	46
4.2.3	Distribusi Subjek Berdasarkan IMT Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung angkatan 2018.....	47
4.2.4	Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Angkatan 2018.....	48
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	53
5.1.1	Simpulan Umum.....	53
5.1.2	Simpulan Khusus.....	53
5.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN		61