

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Malnutrition [Internet]. 2018;1–6. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
2. WHO. Obesity and overweight [Internet]. 2018;1–6. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
3. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Riset Kesehatan Dasar. Riskesdas. Jakarta; 2018.
4. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman praktis memantau status gizi orang dewasa [Internet]. 2011. Tersedia pada: <http://gizi.depkes.go.id/wpcontent/uploads/2011/11/LEMBAR-INFORMASI-NO-2-2011.pdf>.
5. Pusat Data dan Informasi. Data dan informasi kesehatan penyakit tidak menular. Kemenkes [Internet]. 2012;2. Tersedia pada: <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/buletin-ptm.pdf>
6. Asil E, Surucuoglo MS, Cakiroglu FP, Ucar A, Ozcelik AO, Yilmaz MV, dkk. Factor that affect body mass index of adults. Pakistan Journal of Nutrition. Pakistan J Nutr. 2014;13(5):255–60.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (the Indonesian Health Department). Pedoman gizi seimbang. Jakarta; 2014.
8. Anna Febritta Intan Sari, Briawan D, Dwiriani CM. Kebiasaan dan kualitas

- sarapan pada siswi remaja di kabupaten bogor. *J Gizi dan Pangan*. 2012;73(8):266-70
9. Puspitasari D RA. Gambaran kebiasaan sarapan dan status gizi mahasiswa gizi dan non gizi universitas muhammadiyah surakarta. *Indones J Heal Promot*. 2018;1(2):46–54.
 10. Daradkeh G, Corporation HM. Breakfast skipping as a risk correlate of overweight, obesity and central obesity among adolescents in the state of qatar. 2016 May;6(3):757-65.
 11. Rosida H, Adi AC. Hubungan kebiasaan sarapan, tingkat kecukupan energi, karbohidrat, dan lemak dengan status gizi siswa pondok pesantren al-fattah Buduran Sidoarjo. *Media Gizi Indones*. 2017;12(2):116-22
 12. Hermina, Nofitasari A, Anggoridi Rina. Faktor-faktor yang memengaruhi kebiasaan makan pagi pada remaja putri di sekolah menengah pertama (smp). *Puslitbang Gizi dan Makanan*. 2009;32(2):94–100.
 13. Arraniri M, Desmawati AD. Hubungan kebiasaan sarapan dan asupan kalori dengan persentase lemak tubuh pada mahasiswa prodi profesi dokter fakultas kedokteran universitas andalas angkatan. *J Kesehat Andalas*. 2017;6(2):265–70.
 14. Widodo AP, Prastowo A. Pengaruh sarapan terhadap konsentrasi mahasiswa jurusan kedokteran umum fakultas kedokteran unsoed. *Mandala Health Sci J*. 2017;8(1):622-27
 15. Ackuaku-Dogbe E, Abaidoo B. Breakfast eating habits among medical students. *Ghana Med J*. 2014;48(2):66–70.
 16. Notoatmodjo S. Ilmu perilaku kesehatan. Rineka Cipta: Jakarta; 2014. hlm. 140.

17. Alamsyah Dedi MR. Pilar dasar ilmu kesehatan masyarakat. Nuha Medika: Yogyakarta; 2013. hlm. 30-9.
18. Sonia T, Larega P. Pengaruh sarapan terhadap tingkat konsentrasi pada remaja. J Major. 2015;4(2):115–21.
19. Halim R, Suzan R, Sari PE, Ilmu B, Klinik G, Studi P. Hubungan komposisi sarapan dengan kadar gula darah dan fungsi kognitif pada mahasiswa kedokteran. Jambi Med J. 2018;6(2):115–9.
20. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Kamus besar bahasa Indonesia online [Internet]. KBBI Indonesia. Tersedia pada: <http://kamusbahasaindonesia.org/kebiasaan>
21. Mardalena I. Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan. Pustaka Baru Press: Yogyakarta; 2017. hlm. 147-57.
22. O'Neil CE, Byrd-Bredbenner C, Hayes D, Jana L, Klinger SE, Stephenson-Martin S. The role of breakfast in health: definition and criteria for a quality breakfast. J Acad Nutr Diet [Internet].2014 Jun [diunduh 12 Januari 2019];114(12):S8–26.Tersedia pada: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jand.2014.08.022>
23. Yosephin B. Tuntutan praktis menghitung kebutuhan gizi. Andi Offset: Yogyakarta; 2018. hlm. 3-5.
24. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Gizi dan kesehatan masyarakat. RajaGrafindo Persada: Jakarta; 2014. hlm. 275-84.
25. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Angka kecukupan gizi yang dianjurkan bagi bangsa indonesia. Nomor 75 tahun 2013 [Internet]. 2013;

Tersedia pada: [http://gizi.depkes.go.id/download/Kebijakan Gizi/Tabel AKG.pdf](http://gizi.depkes.go.id/download/Kebijakan_Gizi/Tabel_AKG.pdf)

26. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Penilaian status gizi [Internet]. Bahan Ajar Gizi. 2017. Tersedia pada: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/11/penilaian-status-gizi-final-sc.pdf>
27. Mota J, Fidalgo F, Silva R, Ribeiro J, Santos R, Carvalho J, dkk. Relationship between physical activity, obesity, and meal frequency in adolescents. *Ann Hum Biol.* 2008;35(1): 1-10
28. Barret N, Kersting M. Breakfast skipping and overweight/obesity among european adolescents. *Acta Alimentaria.* 2018.
29. Miko A, Dina BP. Hubungan pola makan pagi dengan status gizi pada mahasiswa poltekkes kemenkes aceh. *Aceh Nutr. J.* 2016;1(2): 83-7.
30. Ifdal, Khomsan A. Kebiasaan sarapan pada mahasiswa tpb ipb dengan status gizi normal dan obes. *J Gizi dan Pangan.* 2014;6(2):115-9.
31. Lemeshow S, Jr DWH, Klar J of M, Lwanga SK. Adequacy of sample size in studies. *World Heal Organ: Geneva;* 1973
32. Yang RJ, Wang EK, Hsieh YS, Chen MY. Irregular breakfast eating and health status among adolescents in Taiwan. *BMC Public Health.* 2006;6:1-7.
33. Monteiro LS, Hassan BK, Estima CP, Souza AM, Junior EV, Pereira RA, Sichieri R. Food consumption according to the days of week-national food survey. *Rev Saude Publica.* 2017.

34. Subrata SA, Dewi MV. Puasa ramadhan dalam perspektif kesehatan: literatur review. *J Islam Humaniora*. 2017;15(2):250.
35. Lakshmi Y, Devi BV, Professor A. A study of body mass index among medical students in a tertiary care teaching hospital. *IOSR J Dent Med Sci Ver IV*. 2015;14:2279–861.
36. Putri RA, Setiawati E. Pengaruh puasa terhadap indeks massa tubuh pada anak obesitas. *J Kedokt Diponegoro*. 2017;6(0):12–9.
37. Adole AA, Ware MB. Assessment of breakfast eating habits and its association with cognitive performance of early adolescents in Southern Ethiopia. *J Food Nutr Sci*. 2014 July 10;2(4): 130–137.
38. Faizah I, Muniroh L. Analisis perubahan berat badan, indeks massa tubuh dan persentase lemak tubuh klien pasca pemberian diet south beach pada my meal catering surabaya. *J Amert Nutr*. 2018:52-8.