

## **BAB III**

### **SUBJEK/OBJEK/BAHAN DAN METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Subjek dan Populasi Penelitian**

##### **3.1.1 Populasi Target**

Populasi target pada penelitian ini adalah pegawai PT Danbi International.

##### **3.1.2 Populasi Terjangkau**

Populasi terjangkau dalam penelitian ini adalah pegawai PT Danbi International di bagian pembuatan bulu mata palsu.

#### **3.2 Teknik Pengumpulan Sampel dan Ukuran Sampel**

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*. Pada *simple random sampling* ini, subyek yang berada pada populasi terjangkau dan memenuhi kriteria pemilihan secara acak dimasukkan ke dalam subyek penelitian. Simple random sampling merupakan teknik pengumpulan sampel jenis *probability sampling*.

##### **3.2.1 Kriteria Inklusi**

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah:

- a. Karyawan PT Danbi International bagian pembuatan bulu mata palsu,
- b. Duduk pada kursi yang tidak ergonomis.
- c. Bersedia menjadi responden.

### 3.2.3 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah:

- a. Pegawai yang pernah mengalami trauma pada punggung.
- b. Pegawai yang memiliki riwayat NPB sebelum menjadi pegawai PT Danbi International.
- c. Melakukan aktivitas berat sebelumnya yang dapat menyebabkan cedera pada punggung.

## 3.3 Metode Penelitian

### 3.3.1 Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*.

### 3.3.2 Variabel Penelitian

#### a. Variabel Bebas (Independen)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kursi yang tidak ergonomis dan lama duduk.

#### b. Variabel Terikat (Dependen)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kejadian nyeri punggung bawah.

### 3.3.3 Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi dari variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional pada penelitian ini terdapat pada tabel 3.1 dan tabel 3.2.

**Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian**

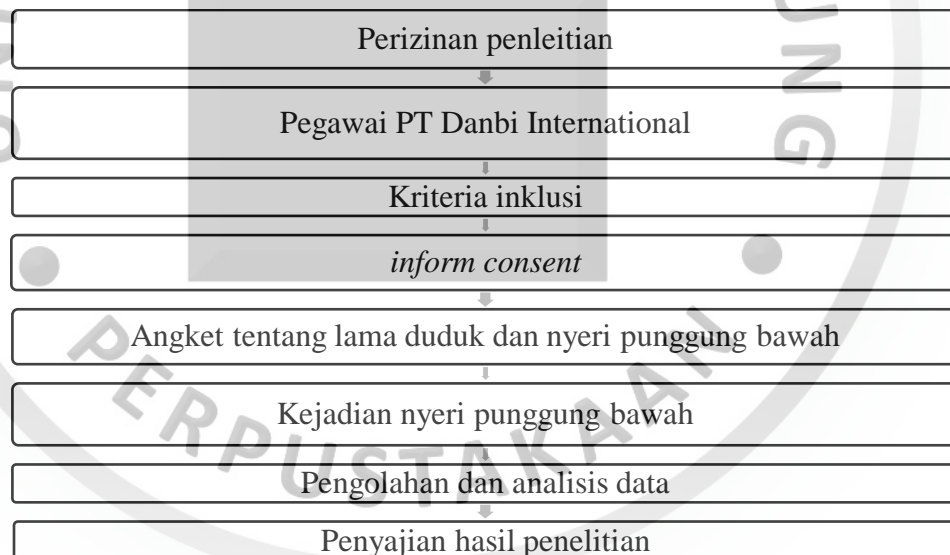
No	Variabel	Definisi Operasional	Hasil Ukur	Skala Ukur	Alat Ukur
1	Lama Duduk pada kursi a. Yang tidak ergonomis	Total waktu duduk pada Kursi yang tidak ergonomis selama bekerja	$\geq 4$ jam : duduk $\geq 4$ jam, diantara duduk tidak ada aktivitas lain seperti berjalan atau berdiri $\leq$ dilakukan $< 4$ kali dalam sehari.	Ordinal	Wawancara

Tabel 3.2 Lanjutan Definisi Operasional Variabel Penelitian

No	Variabel	Definisi Operasional	Hasil Ukur	Skala Ukur	Alat Ukur
2	a. Nyeri punggung bawah	Pegawai merasakan nyeri pada daerah punggung bawah diantara sudut iga bawah yaitu di daerah lumbal dan lumbosakral	1. Mengalami NPB 2. Tidak mengalami NPB	Ordinal	Observasional

### 3.3.4 Prosedur Penelitian

Prosedur yang akan dijalani pada penelitian ini dapat dilihat pada gambar berikut.



Gambar 3.1 Prosedur Penelitian

### 3.3.5 Analisis Data

Analisis univariat bertujuan untuk menggambarkan karakteristik subyek penelitian yang meliputi lama duduk pada kursi yang tidak ergonomis, nyeri punggung bawah pada pegawai PT Danbi International. Data tersebut disajikan dalam jumlah dan persentase.

Analisis bivariat untuk menganalisis hubungan lama duduk dengan kursi yang tidak ergonomis pada pegawai PT Danbi International menggunakan uji Chi Square karena dua variabel dengan jenis data kategorik pada derajat kepercayaan 95% dan nilai  $p \leq 0,05$ .

Analisis data dilakukan dengan menggunakan program Statistical Product and Service Solution (SPSS) for Windows versi 18.0.

### 3.3.6 Pengolahan Data

Data yang terkumpul diolah secara komputerisasi untuk mengubah data menjadi informasi. Adapun langkah-langkah dalam pengolahan data adalah sebagai berikut:

1. *Editing*, yaitu memeriksa kebenaran serta kelengkapan seluruh kuesioner dan formulir isian setelah data terkumpul;
2. *Coding*, mengubah data berbentuk kalimat menjadi angka atau bilangan;
3. *Data entry*, memasukan data hasil kuesioner yang telah di coding ke dalam program komputer;
4. *Data cleaning*, melakukan pengecekan kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan coding, ketidak lengkapan, dan sebagainya, kemudian dilakukan koreksi.

### 3.3.7 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PT. Danbi International Jl. Jend. A. Yani, Suci, Karangpawitan, Kabupaten Garut. Waktu penelitian dari bulan Maret sampai Desember 2019.

### 3.3.8 Aspek Etik Penelitian

Berdasarkan pedoman etik penelitian kesehatan, aspek etik pada penelitian ini antara lain :

- a. *Beneficence*, yaitu subjek mendapatkan keuntungan dari penelitian yang dilakukan. Penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan dan informasi mengenai lama duduk pada kursi yang tidak ergonomis bagi responden maupun pihak yang terkait untuk mencegah terjadinya nyeri punggung bawah.
- b. *Non maleficence*, yaitu subjek tidak dirugikan atas tindakan pengambilan data dari kuesioner. Peneliti akan merahasiakan identitas subjek. Identitas subjek dicantumkan dengan inisial pada laporan dan tidak dipublikasikan kepada publik.
- c. *Autonomy*, penelitian ini memberikan kebebasan kepada subjek untuk menerima atau menolak dijadikan responden dalam penelitian. Sebelum dilakukan observasi penelitian, peneliti akan melakukan informed consent. Informed consent merupakan bentuk persetujuan yang berasal dari subjek penelitian setelah mendapat suatu penjelasan mengenai tujuan, keuntungan serta kerugian, dan kemungkinan ketidaknyamanan yang ditimbulkan pada penelitian yang harus ditandatangani oleh subjek penelitian.

- d. *Justice*, yaitu dalam pengambilan data penelitian, subjek diperlakukan sama rata serta adil..

