

## LAMPIRAN

### 5.3 Lampiran 1 Kuisoner

**LEMBAR IDENTITAS, DAFTAR PERTANYAAN WAWANCARA, DAN  
OBSERVASI PENELITIAN MENGENAI HUBUNGAN LAMA DUDUK  
PADA KURSI YANG TIDAK ERGONOMIS DENGAN KEJADIAN NYERI  
PUNGGUNG BAWAH PADA KARYAWAN PT DANBI INTERNATIONAL**

#### PETUNJUK PENGISIAN

1. Pedoman wawancara ini untuk mengetahui lama duduk responden dan gambaran keluhan nyeri punggung bawah pada pegawai pembuat bulu mata palsu.
2. Tidak ada jawaban benar. Diharapkan para informan dapat memberikan jawaban sejujur-jujurnya sesuai apa yang dialami dan dirasakan informan selama bekerja
3. Daftar observasi dinilai oleh peneliti

#### A. IDENTITAS PEGAWAI

1. Nama :
2. Jenis Kelamin : L/P
3. Umur :
4. Berat Badan/Tinggi Badan:
5. Body Mass Index (BMI) :                   (diisi peneliti)
6. Riwayat Pendidikan :
7. Riwayat Penyakit :
8. Aktivitas Fisik :
9. Kebiasaan Merokok :Ya/Tidak
10. Masa Kerja di PT Danbi International :                   tahun

### B. DAFTAR PERTANYAAN TERKAIT KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH

NO	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda pernah mengalami keluhan nyeri di punggung bagian bawah? (jika ya lanjut ke pertanyaan no.2, jika tidak lanjut ke pertanyaan no.6)		
2.	Apakah nyeri yang dirasakan hanya perasaan tidak nyaman?		
3.	Apakah nyeri yang dirasakan seperti terbakar?		
4.	Apakah nyeri yang dirasakan seperti tertusuk?		
5.	Apakah nyeri yang dirasakan hanya nyeri tumpul?		
6.	Apakah pernah merasakan kaku otot/ otot tegang di daerah punggung bawah?		
7.	Apakah nyeri/ kaku otot/ otot tegang semakin memburuk ketika melakukan aktivitas?		
8.	Apakah nyeri/ kaku otot/ otot tegang semakin memburuk ketika harus terus duduk untuk waktu yang lama?		
9.	Untuk menghilangkan nyeri/ kaku otot/ otot tegang tersebut, apakah sembuh dengan sendiri ?		
10.	Untuk menghilangkan nyeri/ kaku otot/ otot tegang tersebut, apakah harus minum obat?		
11.	Apakah sebelum bekerja sebagai pegawai pernah mengalami nyeri/ kaku otot/ otot tegang di daerah punggung bawah?		
12.	Apakah anda pernah didiagnosis oleh dokter memiliki penyakit yang menyebabkan Nyeri Punggung Bawah infeksi dan inflamasi pada punggung?		
13.	Apakah anda pernah mengalami trauma pada punggung?		

### C. DAFTAR PERTANYAAN TERKAIT LAMA DUDUK

NO	Pertanyaan	<4 jam	>4 jam
1	Ketika sedang bekerja, biasanya anda duduk berapa jam ? kurang dari 4 jam atau lebih dari 4 jam ?		

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
2	Apakah diantara duduk tersebut anda melakukan aktivitas lain seperti berjalan mengambil air minum atau ke toilet ?		
3	Apakah anda jika duduk terlalu lama pada saat bekerja terdapat nyeri dibagian punggung bawah ?		


Lanjutan pernyataan nomer 2. Jika YA berapa lama ?

Jawaban :

**D. DAFTAR PERNYATAAN TERKAIT KURSI YANG TIDAK ERGONOMIS**

NO	Pertanyaan	YA	TIDAK
1	Apakah anda merasa nyaman saat duduk di kursi tersebut ?		
2	Apakah kursi tersebut sesuai dengan kriteria yang anda butuhkan ?		
3	Apakah saat duduk di kursi tersebut berpengaruh ke bagian punggung ?		
4	Apakah anda merasa nyeri punggung jika duduk di kursi tersebut ?		

## Lampiran 2 Lembar Persetujuan Etik


**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG**  
**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
 Jl. Tamansari No. 22 PO.BOX 1357 Telp (022) 4203368 (hunting) Pes. 6905 Fax. 4231213 Bandung 40116

**PERSETUJUAN ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Nomor: 163/Komite Etik.FK/IV/2019

*Bismillahirrahmanirrahim*

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan serta menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/ bahan biologi tersimpan/sel punca dan nonklinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan nonklinis lainnya yang berlaku telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

*The Health Research Ethics Committee, Faculty of Medicine, Universitas Islam Bandung in order to protect the rights and welfare of the health research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/surveillance/epidemiology/humanities/social-cultural/archived biological materials/ stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been troughly reviewed the proposal entitled:*

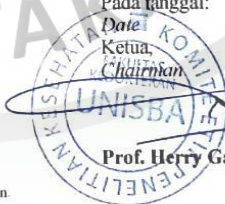

**Huhungan Lama Duduk pada Kursi yang Tidak Ergonomis dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan PT Delami Garment Industri**

Nama mahasiswa <i>Student</i>	: Budiman Firdaus
NPM <i>Student Batch Number</i>	: 10100116183
Pembimbing 1 <i>Supervisor 1</i>	: H. Dadang Rukanta, dr.,Sp.OT, M.Kes
Pembimbing 2 <i>Supervisor 2</i>	: Eka Hendryanny, dr., M.Kes.
Nama institusi <i>Institution</i>	: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung

penelitian tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is approved.*

Demikian, surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di: Bandung  
*Issued in*  
Pada tanggal: 30 April 2019  
*Date*

  
 Ketua,  
*Chairman*  
  
**Prof. Herfy Garna, dr., Sp.A(K), Ph.D.**

*Keterangan/notes:*  
 Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.  
*This ethical clearance is effective for one year from the due date.*  
 Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.  
*In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee.*  
 Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.  
*If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval.*  
 Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.  
*If there are serious adverse events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee.*