

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan di RSUD Al-Ihsan Baleendah Bandung, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Hasil gambaran karakteristik dari pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Baleendah Bandung yaitu :
  - a. Paling banyak pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Baleendah Bandung tahun 2018 berada dalam kategori usia  $\geq 50$  tahun yaitu sebanyak 29 pasien (52,7%)
  - b. Paling banyak pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Baleendah Bandung tahun 2018 berada dalam kategori status paritas 2-3 anak yaitu sebanyak 26 pasien (47,3%)
  - c. Paling banyak pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Baleendah Bandung tahun 2018 berada dalam kategori riwayat menyusui  $> 1$  tahun yaitu sebanyak 40 pasien (72,7%)
  - d. Paling banyak pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Baleendah Bandung tahun 2018 berada dalam kategori usia *menarche* 12-13 tahun yaitu sebanyak 25 pasien (45,5%)

- e. Paling banyak pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Baleendah Bandung tahun 2018 berada dalam kategori memakai kontrasepsi hormonal yaitu sebanyak 44 pasien (80,0%)
2. Hasil gambaran histopatologi dari pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Baleendah Bandung yaitu, paling banyak pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Baleendah Bandung tahun 2018 berada dalam kategori hasil histopatologi *carcinoma invasif* yaitu sebanyak 53 pasien (96,4%)
3. Pada penelitian ini tidak terdapat hubungan bermakna antara karakteristik dengan gambaran histopatologi pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Baleendah Bandung tahun 2018.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan di RSUD Al-Ihsan Baleendah Bandung, maka dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut :

### 5.2.1 Saran Akademis

1. Diharapkan untuk peneliti lain melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan karakteristik kanker payudara yaitu usia *menarche* dan riwayat menyusui dengan gambaran histopatologi pasien kanker payudara.
2. Diperhatikan jumlah sampel dalam penelitian agar penelitian menjadi lebih akurat.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Diharapkan kepada masyarakat terutama wanita dapat melakukan pencegahan seperti *screening* dini untuk mencegah kanker payudara dan penanganan dini pada tumor payudara.
2. Kepada wanita yang sudah melahirkan dapat memakai kontrasepsi non hormonal untuk mencegah terjadinya kanker payudara.

