

ABSTRAK

Tingkat konsentrasi berpengaruh pada hasil belajar maupun prestasi yang hendak dicapai. Salah satu faktor yang mempengaruhi konsentrasi adalah nutrisi. Asupan nutrisi pada anak dapat dinilai dengan keadaan status gizi. Status gizi dapat dilihat dari tinggi badan dan indeks massa tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tinggi badan dan indeks massa tubuh terhadap tingkat konsentrasi pada siswa kelas 5 SDN 016 Dr. Cipto Pajajaran Kota Bandung tahun ajaran 2019-2020. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan metode *cross sectional*. Jumlah subjek penelitian ini adalah 80 siswa dengan rancangan estimasi proporsi. Dilakukan pengukuran tinggi badan dan indeks massa tubuh. Tingkat konsentrasi diukur menggunakan *blanko grid concentration test*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *fisher exact* dibantu menggunakan program SPSS. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat responden dengan tingkat konsentrasi sangat baik meskipun tinggi badan per umurnya pendek dan konsentrasi sangat baik meskipun indeks massa tubuh *overweight*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara tinggi badan dan indeks massa tubuh terhadap tingkat konsentrasi. Hasil tersebut kemungkinan disebabkan oleh penelitian ini tidak memperhatikan faktor lainnya yang memengaruhi tingkat konsentrasi.

Kata kunci: tinggi badan, indeks massa tubuh, tingkat konsentrasi

ABSTRACT

The level of concentration affects the learning outcomes and achievements. One of factors that affect concentration is nutrition. Nutrition intake in children can be assessed by assess of nutritional status. Nutritional status can be seen from height and body mass index. The purpose of this study was to analyze the relationship of height and body mass index to the level of concentration in 5th grader 016 Dr. Cipto Pajajaran Elementary School Bandung academic year 2019-2020. This research is an observational analytic study with cross sectional approach. The number of subjects of this study was 80 students obtained by estimation proportion. Body height measurements and body mass index were measured manually. The level of concentration was measured using a blangko grid concentration test. Data analysis was performed using Fisher Exact using the SPSS program. The results of this study show that some respondents have excellent concentration levels even though their height per age is short and have excellent levels of concentration although the overweight body mass index. All in all, this study showed that no relationship between height and body mass index on the level of concentration. These result are likely caused by this study not observed to the other factors affecting level of concentration.

Keywords: *body height, body mass index, level of concentration*