

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai hubungan tinggi badan dan indeks massa tubuh dengan tingkat konsentrasi siswa SDN 016 Kota Bandung tahun ajaran 2019-2020, dapat disimpulkan bahwa :

1. Tidak ada hubungan antara tingkat konsentrasi berdasarkan tinggi badan per umur
2. Tidak ada hubungan antara tingkat konsentrasi berdasarkan indeks massa tubuh

5.1 Saran

5.2.1 Saran Akademis

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan melakukan survei konsumsi pangan untuk penilaian status gizi, dan melihat hasil rapor untuk menilai kognisi siswa.
2. Penelitian lanjutan dengan metode cohort serta kajian lain yang dapat memengaruhi tingkat konsentrasi

5.2.2 Saran Praktis

1. Melakukan kegiatan-kegiatan yang dapat meningkatkan konsentrasi siswa.
2. Pihak sekolah rutin mengukur tinggi badan dan berat badan siswa untuk memantau pertumbuhan anak