

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan pada penelitian mengenai hubungan hipertrigliseridemia dengan kadar kreatinin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Al-Islam periode 2017-2018 :

1. Range kadar trigliserida pada pasien diabetes melitus tipe 2 dari yang terendah sampai dengan tertinggi yaitu 51-920 mg/dl, mayoritas pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hipertrigliseridemia adalah laki-laki dan kelompok usia 46-55 tahun, mayoritas pasien diabetes melitus tipe 2 dengan normotrigliseridemia adalah perempuan dan kelompok usia 56-65 tahun.
2. Range kadar kreatinin pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hipertrigliseridemia pada laki-laki adalah 2,1-6,9 mg/dl, sedangkan pada perempuan adalah 2,1-6,7 mg/dl, range kadar kreatinin pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan normotrigliseridemia pada laki-laki adalah 0,68-1,28 mg/dl, sedangkan pada perempuan adalah 0,25-0,98 mg/dl.
3. Terdapat hubungan antara hipertrigliseridemia dengan kadar kreatinin

5.2 Saran Penelitian

Berdasarkan keterbatasan dan hasil penelitian, berikut adalah saran yang dapat diberikan.

5.2.1 Saran Akademik

1. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan data primer mengenai hubungan hipertrigliseridemia dengan kadar kreatinin agar peneliti mendapatkan data yang dibutuhkan secara lengkap untuk Rumah Sakit.
2. Data penelitian sebaiknya dilengkapi dengan lamanya hipertrigliseridemia, dan riwayat obat-obatan yang dikonsumsi pasien.
3. Perlu dilakukan penelitian studi kohort atau kasus kontrol untuk mendapatkan hasil yang lebih baik mengenai hubungan hipertrigliseridemia dengan kadar kreatinin pada pasien diabetes melitus tipe 2.

5.2.2 Saran Praktis

1. Pasien diabetes melitus tipe 2 mengontrol kadar trigliserida dalam darah dan mengobati segera jika terjadi hipertrigliseridemia sehingga dapat mengurangi risiko terjadinya komplikasi nefropati.