

ABSTRAK

Tatalaksana Akne Vulgaris (AV) dapat berupa medikamentosa dan non medikamentosa. Salah satu alternatifnya adalah air. Air Zamzam adalah air suci yang tinggi akan mineral seperti magnesium, bikarbonat, kalium, dan kalsium yang menjadikannya bersifat antimikroba, antiinflamasi, dan antioksidan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek pemberian air Zamzam terhadap perbaikan derajat AV menggunakan metode penelitian eksperimental uji klinis/trial secara kuantitatif dengan *pre-test post-test design*. Penelitian dilakukan di Fakultas Kedokteran Unisba pada bulan Agustus 2019 dan subjek merupakan mahasiswa tingkat 1 sampai 3 yang memiliki keluhan akne. Subjek yang diambil dengan teknik *purposive sampling* dibagi ke dalam dua kelompok, yaitu kontrol dan eksperimen sehingga didapatkan 16 subjek penderita AV yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Setelah dilakukan perlakuan selama 14 hari dengan diagnosis di hari awal, ke-7, dan 14, data dianalisis dengan uji *chi square* menggunakan *IBM SPSS Statistics version 25* dan didapatkan hasil adanya penurunan jumlah lesi pada kelompok eksperimen namun tidak ada perbaikan derajat AV dengan nilai $p=0,038$ ($p<0,05$). Persentase pada subjek akne ringan 50%, pada subjek akne sedang 12,5%, dan akne berat 37,5%. Kesimpulan penelitian ini adalah pemberian air Zamzam terhadap perbaikan derajat AV dengan perlakuan 14 hari tidak terlihat signifikan dan butuh waktu yang lebih lama (28 hari) untuk mendapatkan hasil yang sesuai.

Kata kunci: air Zamzam, akne vulgaris, pengobatan alternatif

ABSTRACT

Acne Vulgaris (AV) management can be medical and non-medical. One of the alternative is water. Zamzam water is holy water that high in minerals such as magnesium, bicarbonate, potassium and calcium so that it has antimicrobial, anti-inflammatory, and antioxidant effect. This study aims to determine the effect of Zamzam water treatment on the improvement of AV degrees with experimental research methods of clinical trials quantitatively with pre-test post-test design. The experimental was done in Faculty of Medicine of Unisba on August 2019 and the subjects were students 1st to 3rd grade who had acne symptom. Subjects taken by purposive sampling technique that were divided into two groups, named control and experimental group to obtain 16 subjects with AV who had complied the inclusion and exclusion criteria. After being treated for 14 days with diagnose on 0, 7th, and 14th day, the data analysed by Chi Square test using IBM SPSS Statistics version 25 and the results were decrease in lesion number of the experimental group but there was no improvement in the degree of AV with a value of $p=0.038$ ($p<0.05$). The percentage in mild acne subjects 50%, in moderate acne subjects were 12.5% and severe acne were 37.5%. The conclusion of this study is that the administration of Zamzam water on the improvement of AV degree with 14 days treatment did not get significant results and it must took longer (28 days) to obtain the appropriate results.

Keywords: acne vulgaris, alternative treatment, Zamzam