

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai efek pemberian air Zamzam terhadap derajat akne vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba, dapat disimpulkan sebagai berikut.

##### 5.1.1 Simpulan Umum

Terdapat efek air Zamzam terhadap penurunan jumlah lesi akne vulgaris namun tidak terdapat perbaikan derajat akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba.

##### 5.1.2 Simpulan Khusus

1. Terdapat efek air Zamzam terhadap penurunan jumlah lesi akne vulgaris derajat ringan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba sekitar 50%, namun tidak terdapat perbaikan derajat ringan menjadi normal.
2. Terdapat efek air Zamzam terhadap penurunan jumlah lesi akne vulgaris derajat sedang pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba sekitar 12,5%, namun tidak terdapat perbaikan derajat sedang menjadi ringan atau normal.

3. Terdapat efek air Zamzam terhadap penurunan jumlah lesi akne vulgaris derajat berat pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba sekitar 37,5%, namun tidak terdapat perbaikan derajat berat menjadi sedang.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Akademis

Penelitian selanjutnya sebaiknya menggunakan populasi yang lebih luas serta jangka waktu yang lebih panjang, yaitu sekitar 28 hari agar jumlah lesi menurun secara signifikan bahkan sampai adanya perbaikan derajat akne vulgaris.

### 5.2.2 Saran Praktis

Penelitian lebih lanjut mengenai air Zamzam terhadap kolonisasi bakteri, khususnya *P.acnes*.