

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Umum

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan didapatkan kecemasan pada siswa kelas XII SMA Negeri 12 Bandung sebelum menghadapi Ujian SBMPTN.

5.1.2 Simpulan Khusus

1. Tingkat kecemasan pada siswa kelas XII SMA Negeri 12 Bandung sebelum menghadapi Ujian SBMPTN sebagian besar mengalami kecemasan. Penelitian tersebut menunjukkan 26% dengan kecemasan ringan, 14% dengan kecemasan sedang, dan 11% dengan kecemasan berat.
2. Faktor yang mempengaruhi kecemasan pada siswa kelas XII SMA Negeri 12 Bandung sebelum menghadapi Ujian SBMPTN yang paling terlihat di jenis kelamin dan paling banyak adalah perempuan. Untuk usia tidak terlalu terlihat mempengaruhi kecemasan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademik

1. Penelitian ini dapat menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya mengenai hubungan tingkat kecemasan menghadapi Ujian SBMPTN dengan mengikuti bimbingan belajar
2. Penelitian ini juga dapat menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya mengenai hubungan tingkat kecemasan dengan hasil ujian yang diperoleh

5.2.2 Saran Praktis

1. Memberi saran pada siswa untuk meningkatkan intensitas belajar, berdoa dan persiapan yang lebih matang sebelum menghadapi Ujian SBMPTN dan diharapkan hal tersebut dapat mengurangi kecemasan.
2. Pihak sekolah utamanya SMA Negeri 12 Bandung dapat melakukan bimbingan dan pengarahan secara pribadi ke setiap siswa sehingga siswa lebih percaya diri, lebih mempersiapkan Ujian SBMPTN dan terhindar dari kecemasan.