

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Jumlah pengguna konsumsi alkohol pada pasien PGK di instalasi penyakit dalam di RS AMC tahun 2018 sebanyak 19 pasien
2. Jumlah pasien PGK di instalasi penyakit dalam di RS AMC tahun 2018 sebanyak 73 pasien
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi alkohol dengan kejadian penyakit ginjal kronis di instalasi penyakit dalam di RS AMC tahun 2018

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Akademis

- Penelitian selanjutnya bisa mengklasifikasikan konsumsi alkohol menjadi ringan, sedang, dan berat
- Penelitian selanjutnya bisa mengambil data konsumsi alkohol dari keseluruhan rumah sakit
- Penelitian selanjutnya bisa menilai dari faktor risiko lain selain konsumsi alkohol

### 5.2.2 Saran Praktis

Saran praktis penelitian ini yaitu:

1. Masyarakat dapat mengetahui bahaya konsumsi alkohol terutama terhadap ginjal
2. tenaga kesehatan dapat mengetahui risiko konsumsi alkohol dan mengedukasi pasien mengenai bahaya konsumsi alkohol

