

ABSTRAK

Salah satu komplikasi dari diabetes melitus yang tersering adalah retinopati diabetik, dimana retinopati diabetik dapat menyebabkan kebutaan. Faktor risiko diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi retinopati diabetik terdiri dari faktor yang dapat di ubah seperti hiperglikemia, hipertensi, hyperlipidemia, dan obesitas. Faktor yang tidak dapat diubah seperti usia, jenis kelamin, dan durasi diabetes. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran faktor risiko diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi retinopati diabetik. Penelitian ini bersifat deskriptif observasional pendekatan kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Data diambil dari rekam medis pasien rawat jalan yang didiagnosis diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi retinopati diabetik di RSUD Al Ihsan tahun 2017-2019. Responden yang didapatkan berjumlah 86 orang. Dari hasil penelitian didapatkan faktor risiko yang paling sering adalah riwayat hipertensi, durasi diabetes, usia 45-64 tahun, dan jenis kelamin perempuan. Derajat retinopati diabetik yang paling sering terjadi adalah NPDR (*Non-proliferative diabetic retinopathy*). Faktor risiko diabetes melitus tipe 2 yang paling menonjol menyebabkan retinopati diabetik adalah hipertensi.

Kata kunci: Diabetes Melitus, hipertensi, retinopati diabetik, NPDR

ABSTRACT

One of the most common complications of diabetes mellitus is diabetic retinopathy, diabetic retinopathy can cause blindness. Risk factors for type 2 diabetes mellitus with complications of diabetic retinopathy consist of factors that can be changed such as hyperglycemia, hypertension, hyperlipidemia, and obesity. Factors that cannot be changed such as age, sex, and duration of diabetes. This study aims to describe the risk factors for type 2 diabetes mellitus with complications of diabetic retinopathy. This research is a descriptive quantitative observational approach with cross sectional method. Data was taken from the medical records of outpatients diagnosed with type 2 diabetes mellitus with complications of diabetic retinopathy at Al Ihsan District Hospital in 2017-2019. The respondents obtained were 86 people. From the results of the study found the most frequent risk factors are history of hypertension, duration of diabetes, age 45-64 years, and female sex. The most common degree of diabetic retinopathy is NPDR (Non-proliferative diabetic retinopathy). The most prominent risk factor for type 2 diabetes mellitus causing diabetic retinopathy is hypertension.

Keywords: *Diabetes mellitus, diabetic retinopathy, hypertension, NPDR*