

ABSTRAK

Keluhan *musculoskeletal* merupakan suatu gejala yang terjadi pada otot rangka seperti nyeri, dapat terjadi apabila kerja otot yang berlebihan atau berulang dalam waktu kerja yang lama. Getaran adalah gerakan berulang yang terjadi secara cepat dan dapat menimbulkan keluhan pada *musculoskeletal*. *Jack Hammer* merupakan alat yang digunakan oleh pekerja konstruksi pelaksana jalan untuk mengebor lubang yang dapat menimbulkan getaran, sehingga dapat menyebabkan timbulnya keluhan pada *musculoskeletal*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara frekuensi getar dengan keluhan *musculoskeletal*. Subjek peneliti merupakan pekerja konstruksi pelaksana jalan pengguna *Jack Hammer* di wilayah Sumatera Selatan dengan jumlah 30 orang. Jenis penelitian yang digunakan yaitu analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Data didapat melalui wawancara dengan mengisi kuesioner *Nordic Body Map* dengan uji statistik menggunakan uji *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan yang mengalami keluhan *musculoskeletal* 22 orang (73,33%), sedangkan yang tidak mengalami keluhan 8 orang (26,67%). Frekuensi minimum yang mengalami keluhan *musculoskeletal* 10 orang (66,67%) dari 15 responden, sedangkan frekuensi maksimum yang mengalami keluhan *musculoskeletal* 12 orang (80%) dari 15 responden. Hasil *Mann Whitney* untuk frekuensi getar dengan keluhan *musculoskeletal* mempunyai nilai p yaitu 0,399. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi getar dengan keluhan *musculoskeletal*.

Kata Kunci: Keluhan *musculoskeletal*, Getaran, *Jack Hammer*, *Nordic Body Map*.

ABSTRACT

Musculoskeletal disorders (MSDs) complaints are symptoms that occur in skeletal muscles such as pain, it occurs if muscle works excessive or repetitive in a long working time. Vibration is a repetitive movement that occurs quickly and able to cause musculoskeletal complaints. Jack Hammer a tool used by road construction workers to drill a holes that causes vibrations, so that it can causes complaints on musculoskeletal. This study aimed to determine the correlation between vibration frequency with musculoskeletal complaints. The subject in this study were 30 road implementers construction workers whom also Jack Hammer users in South Sumatra region. The type of this study is observational analytic with cross sectional approach. Data sources were obtained through interviews by filling out questionnaires Nordic Body Map with statistical tests using Mann Whitney test. The result showed there are 22 subjects (73.33%) have musculoskeletal complaints, where the rest 8 people (26.67%) do not have the complaints. The minimum strength of vibration frequency that experienced musculoskeletal complaints occurs on 10 people (66.67%) of 15 respondents, whereas the maximum strength that experienced musculoskeletal complaints occurs on 12 people (80%) from 15 respondents. Mann Whitney test results for vibration frequency and musculoskeletal complaints have a value of $p = 0.399$. There is no significant correlation between the frequency of vibration with the musculoskeletal complaints.

Keywords: *Musculoskeletal complaints, Vibrations, Jack Hammer, Nordic Body Map.*