

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Akademis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN.....	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Ergonomi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	8
2.1.1.1 Definisi Ergonomi	8
2.1.1.2 Faktor Risiko Ergonomi	8
2.1.2 <i>Proper Body Mechanics</i>	9
2.1.3 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	14
2.1.3.1 IMT terhadap Gangguan Muskuloskeletal	14
2.1.4 Gangguan Muskuloskeletal	15
2.1.4.1 Definisi Gangguan Muskuloskeletal	15
2.1.4.2 Faktor Risiko Gangguan Muskuloskeletal	15
2.1.5 Juru Parkir	18
2.1.6 <i>Nordic Body Map Questionnaire</i> (NBMQ).....	19
2.2 Kerangka Pemikiran.....	21
BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Subjek Penelitian.....	24
3.1.1 Populasi Penelitian	24
3.1.2 Populasi Terjangkau	24
3.2 Sampel Penelitian.....	24
3.2.1 Teknik Pemilihan Sampel dan Besar Sampel Penelitian.....	24
3.2.2 Kriteria Inklusi	25
3.2.1 Kriteria Eksklusi.....	25

3.3	Bahan Penelitian.....	25
3.4	Metode Penelitian.....	26
3.4.1	Rancangan Penelitian	26
3.4.2	Variabel Penelitian	26
3.4.3	Definisi Operasional.....	26
3.4.4	Prosedur Penelitian.....	28
3.4.5	Analisis Data	29
3.4.6	Tempat Penelitian.....	30
3.4.7	Aspek Etik Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		32
4.1	Hasil Penelitian	32
4.1.1	Karakteristik Respoden	32
4.1.1.1	Usia Responden	32
4.1.1.2	Indeks Massa Tubuh (IMT)	33
4.1.1.3	Masa Kerja sebagai Juru Parkir	33
4.1.1.4	Lama Kerja Setiap Hari (Durasi).....	34
4.1.2	Gambaran Umum Variabel Penelitian	35
4.1.2.1	Frekuensi Juru Parkir Motor Mengangkat/ Mengeserkan Beban Berat Motor.....	35
4.1.2.2	Tingkat Kesakitan Gangguan Muskuloskeletal.....	35
4.1.2.3	Derajat Risiko Gangguan Muskuloskeletal	37
4.1.3	Hubungan Frekuensi Angkat Beban Motor dengan Gangguan Muskuloskeletal.....	37
4.2	Pembahasan.....	39
4.3	Keterbatasan Penelitian	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		45
5.1	Simpulan.....	45
5.1.1	Simpulan Umum.....	45
5.1.2	Simpulan Khusus.....	45
5.2	Saran.....	46
5.2.1	Saran Akademik	46
5.2.2	Saran Praktis.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....		48
LAMPIRAN.....		51