

ABSTRAK

Pasien penyakit paru obstruksi kronis (PPOK) memiliki gejala sesak pada saat aktifitas, batuk dan produksi sputum secara terus-menerus. Gejala sesak dapat mengurangi kemampuan melakukan kegiatan sehari-hari, termasuk berjalan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran hasil uji jalan 6 menit sebelum dan sesudah dilakukan latihan *ergocycle* pada pasien PPOK. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan *cross sectional* terhadap selisih hasil uji jalan 6 menit sebelum dan sesudah latihan. Data diambil dari 38 rekam medis pasien yang masuk ke Klinik Rehabilitasi Medik RS Paru Dr. H. A. Rotinsulu periode Januari 2018 – Juli 2019. Dari 38 pasien, 10 pasien melakukan terapi *ergocycle*. Namun, 5 pasien berhenti terapi, sehingga dideskripsikan 5 pasien PPOK yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian terdapat penurunan pada hasil uji jalan 6 menit pasien dengan rata-rata hasil sebelum latihan 359 meter dan rata-rata hasil sesudah latihan 301,20 meter. Penelitian ini menunjukkan adanya penurunan hasil uji jalan 6 menit setelah latihan. Hal tersebut kemungkinan diakibatkan karena usia pasien, frekuensi latihan, jumlah sampel yang kurang, motivasi latihan yang kurang, kecepatan mengayuh yang tidak konstan.

Kata kunci: *Ergocycle*, PPOK, uji jalan 6 menit

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) patients has a breathlessness symptom while doing everyday activities, cough, and continous sputum production. Breathlessness can be decrease the patient's ability in everyday activities, including walking. The purpose of this study is to know the description of the result of 6 minute walking test (6MWT) before and after ergocycle excercise in COPD patients. This study used an analyiic observational method with cross sectional design, Data were taken from 38 patient's medical record who came to physical rehabilitation unit in RS Paru Dr. H. A. Rotinsulu January 2018 – July 2019 period. From 38 patients, 10 patients had ergocycle exercise, and five patients dropped out their exercise, and five patients were described in this study. From five patients, there is a decreased result in 6 minute walking test with result mean before exercise 359 meters and mean after excersice 301,20 meters. As a conclusion, there is a decreased result in 6MWT after ergocycle excercise. This may caused by patient's age, excersice frequency, less sample, lack of motivation, and changing speed while pedalling the ergocycle.

Key words: COPD, Ergocycle, 6 minute walking test