

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR BAGAN	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.3.3 Manfaat penelitian.....	4
1.3.4 Manfaat Akademis	4
1.3.5 Manfaat Praktis	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	5
2.1 Kajian Pustaka	5
2.1.1 Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK).....	5
2.1.2 Sesak dan Kapasitas Fungsional Pasien PPOK.....	12
2.1.3 Uji Jalan 6 menit.....	13
2.1.4 Rehabilitasi Pulmonal.....	13
2.1.5 Latihan Otot Ekstremitas pada Pasien PPOK	14
2.1.6 Latihan <i>Ergocycle</i>	14
2.2 Kerangka Pemikiran	15
BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN	17
3.1 Subjek Penelitian.....	17
3.1.1 Populasi Penelitian.....	17
3.1.2 Teknik Pemilihan Sampel	17
3.2 Metode Penelitian	18
3.2.1 Rancangan Penelitian.....	18

3.2.2	Variabel Penelitian	18
3.2.3	Prosedur Penelitian	18
3.2.4	Analisis Data.....	19
3.2.5	Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.2.6	Aspek Etik Penelitian.....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		21
4.1	Hasil Penelitian.....	21
4.1.1	Karakteristik Sampel	21
4.1.2	Jarak Tempuh Uji Jalan 6 Menit pada Pasien PPOK	23
4.2	Pembahasan.....	24
4.3	Keterbatasan Penelitian	28
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		29
5.1	Simpulan	29
5.2	Saran	29
5.2.1	Saran Akademis.....	29
5.2.2	Saran Praktis.....	29
DAFTAR PUSTAKA		30
LAMPIRAN.....		33
RIWAYAT HIDUP.....		40