

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Data Pasien

JK	usia	diagnosis	terapi	pre	post	selisih
1	46	1	1	423	474	51
1	46	1	1	456	330	126
2	65	1	1	348	384	36
2	67	1	1	237,6	160	77,6
2	64	1	1	333,50	158,00	175,50
2	62	1	2			
2	58	1	2			
2	53	1	2			
2	78	1	1	378		
2	45	1	2			
2	63	1	2			
2	80	1	1	350,5		
2	60	1	1	437		
1	51	1	2			
2	66	1	2			
1	69	1	2			
2	63	1	2			
2	51	1	2			
2	69	1	2			
2	52	1	2			
2	54	1	2	540		
2	62	1	2	332		
2	78	1	2			
2	72	1	2	147		
1	76	1	2			
2	68	1	2	333		
1	47	1	2			
1	37	1	1	331		
2	47	1	2	431,6		
2	45	1	2	448		
1	47	1	2	165		
2	64	1	2			
2	58	1	2			
2	70	1	2			

2	64	1	2		
2	83	1	2		
2	75	1	2	229	
2	67	1			

## Lampiran 2 Analisis Deskriptif

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation	Variance
Usia	5	46	67	288	57,60	10,644	113,300
Sebelum	5	237,60	456,00	1798,10	359,6200	85,16497	7253,072
Setelah	5	158,00	474,00	1506,00	301,2000	139,63237	19497,200
Valid N (listwise)	5						

### Descriptives

	Statistic	Std. Error
Usia	Mean	61,11
	95% Confidence Interval for Mean	
	Lower Bound	57,32
	Upper Bound	64,89
	5% Trimmed Mean	61,10
	Median	63,00
	Variance	132,745
	Std. Deviation	11,522
	Minimum	37
	Maximum	83
	Range	46
	Interquartile Range	18
	Skewness	-,086
	Kurtosis	,750

### Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia	5	13,2%	33	86,8%	38	100,0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error
Usia	Mean	57,60	4,760
95% Confidence Interval for Mean			
	Lower Bound	44,38	
	Upper Bound	70,82	
5% Trimmed Mean		57,72	
Median		64,00	
Variance		113,300	
Std. Deviation		10,644	
Minimum		46	
Maximum		67	
Range		21	
Interquartile Range		20	
Skewness		-,561	,913
Kurtosis		-3,258	2,000

### Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error
Usia	Mean	61,64	2,038
95% Confidence Interval for Mean			
	Lower Bound	57,48	
	Upper Bound	65,79	

5% Trimmed Mean	61,71	
Median	63,00	
Variance	137,114	
Std. Deviation	11,710	
Minimum	37	
Maximum	83	
Range	46	
Interquartile Range	18	
Skewness	-,103	,409
Kurtosis	-,761	,798

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Sebelum	Mean	354,7333	26,94326	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	292,6021	
		Upper Bound	416,8646	
	5% Trimmed Mean	356,0926		
	Median	350,5000		
	Variance	6533,453		
	Std. Deviation	80,82977		
	Minimum	229,00		
	Maximum	456,00		
	Range	227,00		
	Interquartile Range	144,45		
	Skewness	-,511	,717	
	Kurtosis	-,735	1,400	

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum	10	26,3%	28	73,7%	38	100,0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error
Sebelum	Mean	352,3600	24,21537
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 297,5810	
		Upper Bound 407,1390	
	5% Trimmed Mean	353,4556	
	Median	349,2500	
	Variance	5863,840	
	Std. Deviation	76,57572	
	Minimum	229,00	
	Maximum	456,00	
	Range	227,00	
	Interquartile Range	118,85	
	Skewness	-,407	,687
	Kurtosis	-,547	1,334

### Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN**  
**RUMAH SAKIT PARU Dr.H. A. ROTINSULU**  
 Jalan Bukit Jarian No. 40 Ciumbuleuit Bandung 40141  
 Telepon (022) 203 4446 Faksimile (022) 203 1427  
 Email : rsp\_bandung@yahoo.co.id Website: www.rsparotinsulu.org

25 Juli 2019

Nomor : LB.02.01/XXXVI.1.1/2019  
 Hal : Izin Penelitian

Yth. Wakil Dekan III  
 Fakultas Kedokteran  
 Universitas Islam Bandung  
 Jalan Taman Sari No. 22 Bandung

Sehubungan dengan surat Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Nomor: 160/Dek/FK-k/P-Skr/III/2019 tanggal 01 April 2019, perihal seperti tersebut pada pokok surat di atas, dengan identitas sebagai berikut:

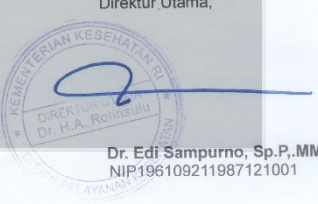
Nama Peneliti : Putri Fauzia Nugraha  
 NIM : 10100116073  
 Program Studi : Pendidikan Dokter  
 Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Bandung

Judul : "Pengaruh Latihan *Ergocycle* terhadap Jarak Tempuh Uji Jalan 6 menit pada Pasien PPOK di Rumah Sakit Paru Dr. H. A. Rotinsulu Bandung Tahun 2016 s.d. 2018".

pada prinsipnya kami tidak keberatan untuk Penelitian di Rumah Sakit Paru Dr. H. A. Rotinsulu sesuai dengan kelengkapan penelitian terlampir.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu kami ucapkan terima kasih.

Direktur Utama,

  
 Dr. Edi Sampurno, Sp.P.,MM.  
 NIP.196109211987121001

Tembusan:  
 1. Direktur Keuangan dan Administrasi Umum;  
 2. Ketua Tim Etik Penelitian Kesehatan.

## Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG**  
**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
Jl. Tamansari No. 22 PO.BOX 1357 Telp. (022) 4203368 (hunting) Pes. 6905 Fax. 4231213 Bandung 40116

**PERSETUJUAN ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Nomor: 72/Komite Etik.FK/IV/2019

*Bismillahirrahmanirrahim*

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan serta menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/ bahan biologi tersimpan/sel punca dan nonklinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan nonklinis lainnya yang berlaku telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

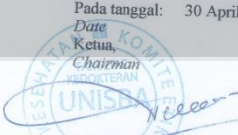
*The Health Research Ethics Committee, Faculty of Medicine, Universitas Islam Bandung in order to protect the rights and welfare of the health research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/surveilance/epidemiology/humanities/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been troughly reviewed the proposal entitled:*

**Pengaruh Latihan Ergocycle terhadap Jarak Tempuh Uji Jalan 6 Menit pada Pasien PPOK di RS Paru Dr. H.A. Rotinsulu Bandung Tahun 2018-2019**

Nama mahasiswa <i>Student</i>	: Putri Fauzia
NPM <i>Student Batch Number</i>	: 10100116073
Pembimbing 1 <i>Supervisor 1</i>	: Susanti Dharmmika, dr., Sp.RM
Pembimbing 2 <i>Supervisor 2</i>	: Zulmansyah, dr. Sp.A., M.Kes
Nama institusi <i>Institution</i>	: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung

penelitian tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is approved.*

Demikian, surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di: Bandung  
Issued in  
Pada tanggal: 30 April 2019  
Date  
Ketua,  
*Chairman*  
  
Prof. Herry Garna, dr., Sp.A(K), Ph.D.

Keterangan/notes:  
Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.  
*This ethical clearance is effective for one year from the due date.*  
Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian Kesehatan.  
*In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee.*  
Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.  
*If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval.*  
Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian Kesehatan.  
*If there are serious adverse events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee.*