

ABSTRAK

Nyeri Punggung Bawah (NPB) menjadi penyebab utama kecacatan di hampir semua negara. Nyeri Punggung Bawah merupakan nyeri yang terlokalisasi di bawah *costal margin* dan di atas *gluteal fold*. Masih sangat sedikit penelitian mengenai ibu rumah tangga yang mengalami nyeri punggung bawah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor resiko yang dapat menyebabkan NPB pada ibu rumah tangga. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan desain *cross sectional*. Subjek diambil dengan *consecutive sampling method* berdasarkan kedatangan pasien. Data didapat dari pasien yang datang pada periode Juni-Juli 2019 di RSUD Al-Ihsan Bandung sebanyak 40 subjek. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan program SPSS versi 24. Hasil penelitian menunjukkan 40 orang subjek NPB dengan faktor risiko usia 30-50 tahun (72,5%), pendidikan SMA (35%), IMT dalam kategori *normoweight* (50%), Posisi bekerja berdiri (82,5%), riwayat pernah bekerja (52,4%). Simpulan penelitian ini risiko yang mempengaruhi terjadinya nyeri punggung bawah pada ibu rumah tangga adalah faktor usia 30-50 tahun, pendidikan SMA, IMT *normoweight*, posisi bekerja berdiri, dengan riwayat pernah mempunyai pekerjaan formal.

Kata kunci : Faktor Risiko, Ibu Rumah Tangga, Nyeri Punggung Bawah

ABSTRACT

Lower Back Pain (LBP) is the leading cause of disability in almost all countries. LBP is pain localized below the costal margin and above the gluteal fold. There is still very little research on homemakers who experience low back pain. The purpose of this study was to determine the risk factors that could cause NPB in Housewives. This study used a descriptive observational method with a cross-sectional design. Subjects took by consecutive sampling based on the arrival of patients. Data obtained from 40 patients who came from June-July 2019 at Al-Ihsan Regional Hospital Bandung. Data processing was carried out using SPSS version 24. The results showed 40 LBP subjects with risk factors age 30-50 years (72.5%), high school education (35%), BMI in the normoweight category (50%), standing work position (standing 82.5%), history of having worked formally (52.4%). The conclusion of this study the risks that most influence the occurrence of low back pain in homemakers are age, high school education, BMI normoweight, standing work position, with a history of having a formal job.

Key Word : *Housewives, Low Back Pain, Risk Factor*