

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN..... | 5 |
| 2.1 Kajian Pustaka..... | 5 |
| 2.1.1 Anatomi | 5 |
| 2.1.2 Dermatome..... | 7 |
| 2.2 Nyeri Punggung Bawah..... | 8 |
| 2.2.1 Definisi..... | 8 |
| 2.2.2 Epidemiologi..... | 9 |
| 2.2.3 Etiologi..... | 9 |
| 2.2.4 Faktor resiko | 10 |
| 2.2.5 Klasifikasi | 14 |
| 2.2.6 Patogenesis..... | 16 |
| 2.3 Ibu rumah tangga..... | 16 |
| 2.4 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis | 17 |
| BAB III SUBJEK BAHAN DAN METODE PENELITIAN | 19 |
| 3.1 Subjek Penelitian..... | 19 |
| 3.1.1 Populasi penelitian..... | 19 |

| | |
|---|-----------|
| 3.1.2 Teknik Pemilihan Sampel dan Ukuran Sampel | 19 |
| 3.2.1 Teknik pengambilan sampel | 20 |
| 3.2.2 Variabel Penelitian..... | 21 |
| 3.4 Pengolahan data dan analisis data | 23 |
| 3.5 Analisis Data | 24 |
| 3.6 Tempat dan Waktu Penelitian | 24 |
| 3.6 Aspek Etik Penelitian | 24 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 26 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 26 |
| 4.1.1 Karakteristik Subjek berdasar Usia, Pendidikan, dan IMT | 26 |
| 4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian berdasar Posisi saat Bekerja..... | 27 |
| 4.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian berdasar atas Durasi kerja..... | 28 |
| 4.1.4 Riwayat Pekerjaan | 29 |
| 4.2 Pembahasan | 30 |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian | 32 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 33 |
| 5.1 Simpulan..... | 33 |
| 5.2 Saran | 33 |
| 5.2.1 Saran Akademik..... | 33 |
| 5.2.2 Saran Praktis | 33 |
| LAMPIRAN..... | 37 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 42 |