

## **BAB III**

### **SUBJEK DAN METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Subjek Penelitian**

Subjek pada penelitian ini adalah pasien ibu rumah tangga yang menderita NPB di RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung. Data penelitian ini didapat dengan kuesioner yang telah divalidasi pada pasien NPB pada periode Juni-Juli 2019 di RSUD Al-Ihsan Bandung.

##### **3.1.1 Populasi penelitian**

###### **3.1.1.1 Populasi Target**

Populasi target penelitian ini adalah ibu rumah tangga dengan keluhan NPB pada rawat jalan Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Al-Ihsan Bandung.

###### **3.1.1.2 Populasi Terjangkau**

Populasi terjangkau penelitian ini adalah ibu rumah tangga dengan keluhan NPB di RSUD Al-Ihsan Bandung pada periode Juni—Juli 2019.

#### **3.1.2 Teknik Pemilihan Sampel dan Ukuran Sampel**

##### **3.1.2.1 Teknik Pemilihan Sampel**

Teknik pemilihan sampel pada penelitian ini adalah data kuesioner yang diambil menggunakan teknik *Consecutive sampling*. *Consecutive sampling*

adalah teknik pengambilan sampel berdasarkan kedatangan pasien.

### 3.1.3 Populasi yang diteliti

#### 1. Kriteria Inklusi

- a. Ibu rumah tangga yang mengeluhkan NPB
- b. Ibu rumah tangga yang melakukan aktivitas rumah seperti mencuci, menyapu, mengepel, memasak, menjemur

#### 2. Kriteria Eksklusi

- a. Ibu rumah tangga yang didiagnosis oleh dokter memiliki penyakit yang dapat menyebabkan NPB, dengan etiologi hemi vertebrae, *spondylolisthesis*, perubahan sendi sacro illiaca, perubahan sendi lumbo sacral, *malignancy*.
- b. Ibu rumah tangga yang pernah mengalami trauma pada punggung.

## 3.2 Metode Penelitian

### 3.2.1 Teknik pengambilan sampel

Penelitian ini dengan cara kuantitatif deskriptif *observasional* dengan desain *cross sectional*. Subjek diambil dengan *consecutive sampling* berdasarkan urutan kedatangan pasien. Namun untuk meyakinkan bahwa hasil penelitian yang akan diteliti pada derajat kepercayaan yang baik maka perlu ditetapkan ukuran sampel minimal. Sampel dipilih dari populasi terjangkau yaitu pasien yang datang ke bagian Instansi Rehabilitasi Medik di RSUD Al-Ihsan Bandung yang terdiagnosa NPB pada periode Juni- Juli 2019 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengukuran sampel pada penelitian ini menggunakan rumus estimasi proporsi.

$$n = z_{1-\alpha/s}^2 \frac{1 - P}{\varepsilon^2 P}$$

Keterangan :

$1-\alpha$  = Derajat kepercayaan yaitu 95%

$\varepsilon$  = Presisi Relative (0,30)

P = Anticipated population proportion (0,613)

n = Jumlah sampel yang dibutuhkan dalam penelitian ini (27)

Dengan aplikasi *sample size who* di dapatkan besar sampel minimal sebanyak 27.

### 3.2.2 Variabel Penelitian

#### 3.2.2.1 Variabel Terikat

Variable terikat pada penelitian ini adalah kejadian NPB pada IRT

#### 3.2.2.2 Variabel Bebas

Variable bebas pada penelitian ini adalah usia, IMT, posisi kerja, beban kerja, durasi kerja.

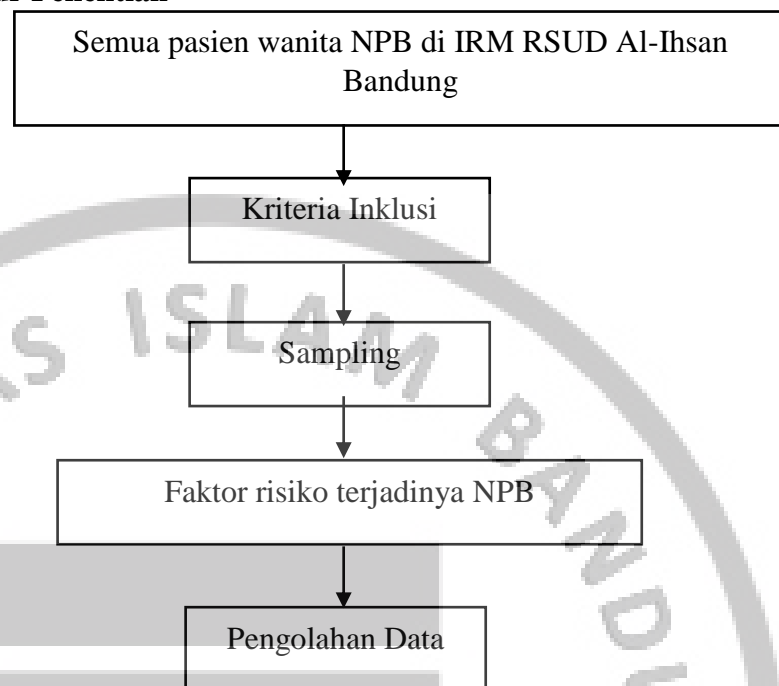
### 3.2.2.3 Definisi Operasional

**Tabel 3. 1 Definisi Operasional**

| No | Variabel         | Definisi Operasional   | Alat Ukur | Hasil Ukur   | Skala<br>Ukur |
|----|------------------|--|-----------|--|---------------|
| 1. | NPB              | Nyeri yang dirasakan di punggung bawah. nyeri yang dirasakan bisa lokal, menjalar, atau keduanya. <sup>9</sup> | Kuesioner | 1: ya<br>0: tidak  | Nominal       |
| 2. | Posisi Kerja     | Kedudukan tubuh saat melakukan pekerjaan seperti mencuci, mengepel, menyapu. <sup>7</sup>                      | Kuesioner | 0: Berdiri<br>1 : Bungkuk<br>2: Jongkok<br>3: Duduk                | Nominal       |
| 3. | Usia             | Lama hidup seseorang. <sup>7</sup> ketika pengambilan data   | Kuesioner | 0: <30 tahun<br>1:30-50 tahun<br>2:>50 tahu                        | Ordinal       |
| 4. | Durasi           | Lama waktunya bekerja seseorang pada hari itu. <sup>7</sup>  | Kuesioner | 0:>1jam<br>1: 1-2 jam<br>2: <2 jam                                 | Ordinal       |
| 5. | IMT              | Status gizi seseorang dengan cara menghitung tinggi badan dan berat badan . <sup>26</sup>                      | Kuesioner | 0: Kurus (<17.0-18,4)<br>1: Normal (18,5-25.0)<br>2: Gemuk (>25.1) | Nominal       |
| 6. | Ibu rumah tangga | wanita yang mengelola keluarga <sup>8</sup>  | Kuesioner | 1: ya<br>0: tidak  | Nominal       |

### 3.3 Prosedur Penelitian

**Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian**



### 3.4 Pengolahan data dan analisis data

Data yang terkumpul diolah secara komputerisasi untuk mengubah data menjadi informasi. Adapun langkah-langkah dalam pengolahan data dimulai dari:

1. *Editing*, yaitu memeriksa kebenaran data yang diperlukan
2. *Coding*, yaitu mengubah data berbentuk kalimat menjadi data angka atau bilangan
3. *Data entry*, yaitu memasukan data hasil pemeriksaan dan pengukuran subyek penelitian ke dalam program komputer.
4. *Cleaning*, yaitu apabila semua data dari subyek penelitian telah selesai dimasukan, maka perlu dicek kembali untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan kode, ketidaklengkapan, kemudian dilakukan koreksi.

### 3.5 Analisis Data

Analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah analisis univariabel bertujuan untuk menggambarkan karakteristik subyek penelitian yang meliputi usia, IMT, aktivitas fisik, posisi kerja, masa kerja, beban kerja, durasi kerja terhadap NPB pada pasien yang berobat ke poli Rehabilitas Medik RSUD Al-Ihsan Bandung periode Juni-Juli 2019. Data tersebut disajikan dalam jumlah persentase dan dianalisa secara deskriptif. Analisis data dilakukan dengan menggunakan program excel pada derajat kepercayaan 95%.

### 3.6 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di bagian Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Al-Ihsan Bandung dan dilakukan pada bulan Juni-Juli 2019

### 3.6 Aspek Etik Penelitian

Penelitian dilakukan dengan memperhatikan prinsip-prinsip etik. Tujuan etik penelitian agar penelitian yang dilakukan tidak akan merugikan atau membahayakan subjek peneliti. Peneliti dalam penelitian ini melakukan beberapa etika, yaitu:

1. *Beneficence*

Subjek mendapat keuntungan dari penelitian ini. Memberikan informasi mengenai faktor faktor yang dapat menimbulkan NPB.

2. *Autonomy*

Penelitian ini menggunakan kuesioner yang berisi tentang informasi pasien.

3. *Non maleficence*

Penelitian ini tidak membahayakan subjek dan identitas pasien ataupun informasi lainnya yang diberikan akan dirahasiakan.

#### 4. *Justice*

Pengambilan data dilakukan secara adil. Hasil penelitian akan diserahkan pada tempat penelitian dan dipublikasian pada jurnal ilmiah.

