

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut

- 1) Karakteristik pasien NPB IRT di RS Al-Ihsan adalah usia 30-50 tahun, pendidikan SMA, IMT *normoweight*.
- 2) Pola aktivitas IRT yang mengeluhkan NPB adalah posisi berdiri tiap aktivitas, dengan durasi bekerja kurang satu jam tiap aktivitas, dengan riwayat pernah bekerja sebelumnya.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademik

Dalam penelitian selanjutnya mencari posisi kerja berdasarkan derajat posisi dan lingkup gerak sendi pada pasien NPB, dan diperlukan data yang sudah tercantum di rekam medis di cek ulang.

5.2.2 Saran Praktis

Perlu dilakukan pelatihan *manual material handling* pada ibu rumah tangga dan juga program latihan mandiri di rumah untuk mengurangi kejadian NPB pada ibu rumah tangga.