

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

##### 5.1.1 Simpulan Umum

Simpulan penelitian ini adalah

1. Terdapat pengaruh yang bermakna pemberian ekstrak etanol buah delima merah (*Punica granatum*) terhadap penurunan jumlah limfosit pada mencit yang dipapar asap rokok  $p\text{ value} = 0,000$  ( $\text{sig} < 0,05$ ).
2. Terdapat pengaruh yang bermakna pada pemberian ekstrak etanol buah delima merah (*Punica granatum*) terhadap penurunan jumlah neutrofil pada mencit yang dipapar asap rokok  $p\text{ value} = 0,034$  ( $\text{sig} < 0,005$ ).

##### 5.1.2 Simpulan Khusus

1. Pemberian ekstrak etanol buah delima merah (*Punica granatum*) dosis 7gr/20grBB mencit/hari memiliki efek untuk menurunkan jumlah neutrofil pada mencit yang dipapar asap rokok.
2. Pemberian dosis 7gr/20grBB/hari memiliki efek yang sama dalam penurunan jumlah neutrofil dengan ibuprofen 1,04mg/20grBB /hari untuk mencit yang dipapar asap rokok.
3. Pemberian ibuprofen 1,04mg/20grBB masih lebih baik dalam hal penurunan jumlah limfosit dibandingkan dengan ekstrak etanol buah delima merah.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Akademik

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan saran akademik apabila akan dilakukan penelitian lebih lanjut sebagai berikut:

1. Untuk menjaga kualitas ekstrak, penyimpanan ekstrak harus sesuai dengan prosedur standar yaitu harus disimpan dalam botol kaca berwarna gelap yang steril dan kedap udara.
2. Perlu dilakukan paparan terhadap asap rokok dalam jangka waktu yang lebih lama untuk mengetahui pengaruh ekstrak etanol buah delima merah terhadap mencit yang dipapar asap rokok.
3. Perlu membuat variasi dosis yang lebih banyak, sehingga dapat dilihat hasil yang signifikan dari efek dosis yang spesifik pada ekstrak etanol buah delima merah.
4. Dilakukan penelitian lebih detail terhadap bahan aktif ekstrak buah delima, sehingga dapat diketahui dengan lebih pasti bahan apa yang terkandung dalam buah delima yang berkhasiat untuk menghambat proses inflamasi.

### 5.2.2 Saran Praktis

Perlu penyampaian dan sosialisasi informasi kepada masyarakat tentang pengaruh dan manfaat buah delima terhadap kesehatan, sehingga dapat dimanfaatkan penggunaannya dalam bidang kesehatan atau dalam penelitian serupa.