

## BAB III

### SUBJEK DAN METODE PENELITIAN

#### 3.1 Subjek Penelitian

Subjek penelitian adalah ibu yang mempunyai balita di Desa Panyirapan Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung yang memenuhi kriteria inklusi.

##### 3.1.1 Populasi dan Sampel

###### 3.1.1.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai balita di Desa Panyirapan Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung sebanyak 115 orang.

###### 3.1.1.2 Sampel

Sampel di dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai balita usia 12–60 bulan *stunting* di Desa Panyirapan Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung bulan Agustus sampai September tahun 2019.

#### 3.1.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

##### 3.1.2.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi penelitian ini, yaitu

1. ibu yang mempunyai balita usia 12–60 bulan;
2. ibu yang tinggal di Desa Panyirapan Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung.

##### 3.1.2.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi penelitian ini, yaitu

1. ibu yang mempunyai balita usia 12–60 bulan dengan penyakit kongenital;
2. ibu yang mempunyai balita usia 12–60 bulan pindah ke tempat lain.

### 3.1.3 Pemilihan Subjek Penelitian

Sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Sampel merupakan bagian dari populasi yang dijadikan sebagai sumber data yang benar-benar mewakili keseluruhan populasi. Ukuran sampel yang layak dalam penelitian adalah 30–500 bila sampel dibagi kategori jumlah anggota sampel setiap kategori maka jumlah anggota sampel setiap kategori minimal 30 penelitian akan melakukan analisis dengan multivariat (korelasi atau regresi ganda) maka jumlah anggota sampel minimal 10 kali variabel yang diteliti. Penelitian ini terdapat 2 variabel independen, 1 variabel dependen dan 1 variabel *confounding* sehingga terdapat 4 variabel maka jumlah anggota sampel  $10 \times 4 = 40$  sehingga jumlah sampel minimal 40 sudah dapat mewakili penelitian.

## 3.2 Metode Penelitian

### 3.2.1 Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *analytical study* dengan pendekatan *cross sectional study* sehingga subjek penelitian dan pengukuran status karakter atau variabel subjek diukur menurut keadaan atau statusnya secara simultan pada satu saat di dalam suatu sampel populasi yang representatif atau memberi kesempatan pada peneliti untuk melakukan analisis dari variabel yang diteliti, yaitu ASI eksklusif terhadap kejadian *stunting* dan pengetahuan ibu tentang *stunting* terhadap kejadian *stunting*, kemudian hasilnya dibandingkan.

### 3.2.2 Variabel Penelitian

#### 3.2.2.1 Variabel Bebas

Variabel bebas (independen) adalah ASI eksklusif dan pengetahuan ibu.

#### 3.2.2.2 Variabel terikat

Variabel terikat (dependen) adalah kejadian *stunting* usia 12–60 bulan.

### 3.2.3 Definisi Oprasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Menelitinya	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Pemberian ASI eksklusif	Memberikan ASI kepada bayinya tanpa makanan tambahan lain sampai usia 6 bulan. <sup>12</sup>	Menyebarkan kuesioner	Kuesioner	1. Diberikan ASI eksklusif 2. Tidak diberikan ASI eksklusif	Nominal
Pengetahuan	Pengetahuan ibu mengenai hal yang menyebabkan seseorang melakukan kegiatan yang berkaitan dengan hal yang diketahui ibu. <sup>7</sup>	Menyebarkan kuesioner	Kuesioner	1. Baik: >75% 2. Cukup: 60–75% 3. Kurang: ≤59%	Ordinal
<i>Stunting</i>	tinggi badan yang berada di bawah minus dua standar deviasi (<-2SD) dari tabel status gizi <i>WHO Child Growth Standard</i> . <sup>6</sup>		<i>Z score</i>	1. <i>Stunting</i> 2. Tidak <i>Stunting</i>	Ordinal

### 3.2.4 Prosedur Penelitian

Langkah-langkah yang peneliti lakukan untuk penelitian ini sebagai berikut:

1. tahap persiapan:

penelitian ini dilakukan sesudah mendapatkan izin untuk melaksanakan penelitian dari pembimbing, uji etik oleh komite etik;

2. tahap pengambilan data dan pengumpulan data:

penelitian dilakukan setelah mendapatkan izin dari Desa Panyirapan Kecamatan Soreang;

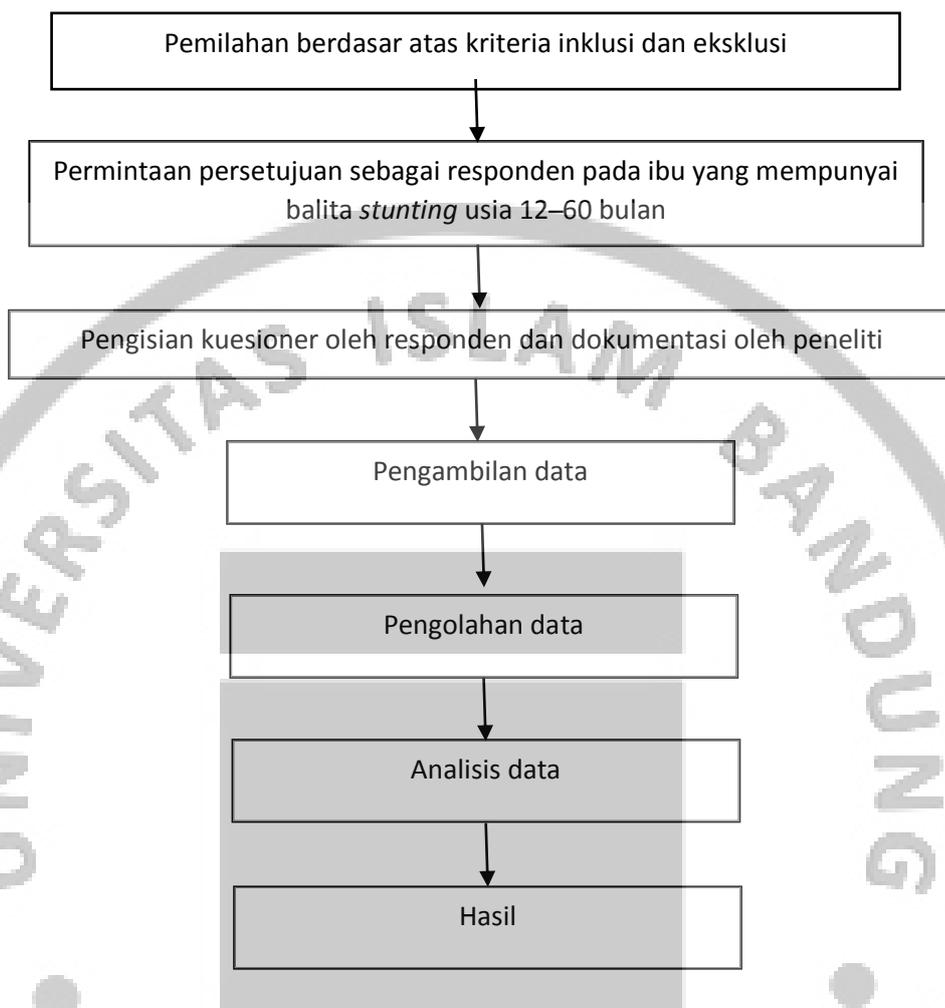
3. melakukan sosialisasi kepada pelayan kesehatan di desa tempat penelitian, yaitu peneliti menjelaskan tujuan penelitian ini, manfaat penelitian ini, dan prosedur penelitian ini;

4. memilih atau menetapkan responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan;

5. memita persetujuan responden untuk berpartisipasi dalam penelitian setelah diberi penjelasan mengenai manfaat, tujuan penelitian serta hak dan kewajiban responden, memberi kesempatan untuk bertanya mengenai penjelasan penelitian diberikan secara lisan dan apabila responden telah memahami serta bersedia berpartisipasi, kemudian responden diminta menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Selanjutnya, peneliti menetapkan sebagai responden;

6. pengumpulan hasil dari responden untuk dilihat hubungan dari variabel pengaruh pemberian ASI eksklusif dan pengetahuan ibu tentang *stunting* terhadap kejadian *stunting*.

### 3.2.5 Pengolahan Data dan Analisa Data



**Gambar 3.1 Alur Penelitian**

#### 3.2.5.1 Pengolahan Data

Pengolahan dan analisis data untuk hasil penelitian melewati beberapa tahap meliputi *editing data*, *coding*, *entry data*, dan *tabulating*.

##### 1. *Editing data*:

*editing data* bertujuan meneliti setiap pertanyaan yang telah terisi, yaitu tentang kelengkapan pengisian serta kesalahan pengisian. Jika jawaban ada yang

kosong pengumpul data bertanggung jawab melengkapi data kunjungan ulang ke rumah responden.

2. *Coding*:

*coding* bertujuan mempermudah pengolahan data. Kegiatan yang dilakukan adalah memberikan kode dengan angka yang telah ditetapkan sebelumnya pada kotak yang telah disiapkan pada bagian kanan kuesioner.

3. *Entry data*:

setelah *editing* dan *coding* data yang telah selesai di lembar jawaban sudah rapih dan memadai untuk mendapatkan data yang baik, selanjutnya dilakukan *entry data* dengan menggunakan komputer.

4. *Tabulating data*:

*tabulating data* adalah kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di *entry* untuk meninjau kesalahan pada data yang telah dimasukkan. Cara yang dilakukan adalah dengan melihat distribusi frekuensi dari variabel yang diteliti dan melihat kelogisannya jika ternyata terdapat kesalahan di dalam memasukkan data maka harus dilakukan pembetulan dengan menggunakan komputer.

### 3.2.5.2 Analisis Data

Analisis data adalah proses penyederhanaan data ke dalam bentuk yang lebih mudah dibaca dan mudah diinterpretasikan. Analisis data pada penelitian ini sebagai berikut:

a. bivariat:

analisis bivariat yang dilakukan pada dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi. Variabel yang ingin dibuktikan, yaitu pengaruh pemberian

ASI eksklusif dan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif terhadap kejadian *stunting*. Untuk uji statistik di analisis dengan tingkat kemaknaan 95% dengan nilai *alpha* (0.05). Uji statistik yang di gunakan pada penelitian ini adalah uji *chi square* karena hipotesisnya merupakan hipotesis komparatif dengan data yang tersedia dalam bentuk kategori dan pengolahan data menggunakan komputer.

### 3.2.6 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Panyirapan Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung pada bulan Agustus–September tahun 2019.

### 3.2.7 Aspek Etik Penelitian

Tiap penelitian harus beretika maka dari itu penelitian ini perlu memperhatikan etika penelitian. Penelitian dikatakan etis jika secara ilmiah dapat dipertanggungjawabkan dan mengacu pada empat prinsip etika, yaitu

1. autonomi:

data subjek diambil setelah mendapatkan surat pengantar dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung dan persetujuan Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung;

2. berbuat baik:

menghormati harkat dan martabat manusia; menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian; memperhatikan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan;

3. tidak merugikan:

identitas subjek akan ditulis dengan nomor peserta penelitian dan tidak disebar luaskan pada pihak yang tidak berkepentingan;

4. keadilan:

seluruh data subjek mendapatkan perlakuan yang sama, yaitu pelakuan jujur, hati-hati, dan dirahasiakan.

