

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan datayang diperoleh dari penelitian yang menggunakan data sekunder yaitu rekam medik pasien TB dengan HIV/AIDS di BBKPM Bandung dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Kesimpulan Umum

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui karakteristik pasien TB dengan HIV/AIDS di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Bandung periode 2012-2014 dengan karakteristik usia terbanyak 24-34 tahun, berjenis kelamin perempuan dengan status marital menikah, jumlah pemeriksaan CD4 <200 sel/ μ l serta menderita TB paru.

5.1.2 Kesimpulan Khusus

1. Angka kejadian HIV di BBKPM Bandung periode tahun 2012-2014 adalah 52 pasien
2. Angka kejadian TB-HIV di BBKPM Bandung periode tahun 2012-2014 adalah 25 pasien (48% dari seluruh pasien HIV) TB dengan HIV/AIDS, dan diambil 18 pasien TB dengan HIV/AIDS yang memenuhi kriteria inklusi
3. Karakteristik 18 pasien TB dengan HIV/AIDS adalah sebagai berikut:
 - Dari 18 pasien TB dengan HIV/AIDS terbanyak adalah berjenis kelamin perempuan yaitu 10 pasien (55,6%)

- Usia dari 18 pasien TB dengan HIV/AIDS terbanyak adalah berusia 34-44 tahun (38,8%)
- Status marital dari 18 pasien TB dengan HIV/AIDS terbanyak adalah dengan status menikah yaitu 10 pasien (55,6%)
- Jumlah CD4 dari 18 pasien TB dengan HIV/AIDS terbanyak adalah 14 pasien (77,7%) dengan jumlah CD4 <200 sel/ μ l
- Jenis penyakit TB dari 18 pasien TB dengan HIV/AIDS terbanyak adalah 13 pasien (72,2%) dengan TB paru

5.2. Saran

5.2.1 Saran Akademis

1. Penelitian ini perlu lebih dikembangkan lebih lanjut untuk mengetahui karakteristik lain seperti riwayat diabetes, riwayat merokok, riwayat anemia, serta indeks masa tubuh yang menjadi faktor risiko terjadinya infeksi tuberkulosis pada pasien HIV/AIDS.
2. Diperlukan penelitian lanjut dengan memakai jumlah sampel yang lebih besar di rumah sakit lain atau populasi lain.
3. Diperlukan metode lain untuk mengetahui karakteristik pasien TB dengan HIV/AIDS seperti *cohort* agar dapat mengikuti perjalanan penyakit pasien HIV/AIDS apakah nanti terdapat infeksi oportunistik seperti TB atau tidak.

5.2.2 Saran Praktis

Diperlukan perhatian lebih lanjut dari setiap tenaga kesehatan terhadap pasien HIV terutama untuk pemeriksaan jumlah CD4 untuk mengoptimalkan pengobatan dan pencegahan infeksi seperti tuberkulosis pada pasien HIV/AIDS

