

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Umum

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa infusa buah belimbing wuluh terbukti memiliki efek menurunkan glukosa darah puasa dan glukosa darah 2 jam *post prandial* pada mencit.
2. Pemberian infusa buah belimbing wuluh dengan dosis 0,756 g/20 g BB merupakan dosis efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah puasa dan glukosa darah 2 jam *post prandial*.

5.1.2 Simpulan Khusus

Infusa buah belimbing wuluh dengan dosis 0,756 g/20 g BB lebih memberikan efek yang bermakna dibandingkan akarbosa dalam menurunkan kadar glukosa darah puasa dan 2 jam *post prandial*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademis

1. Diperlukan penelitian lanjutan dalam jangka waktu lama dalam melakukan penelitian ini sehingga dapat mengetahui efek infusa buah belimbing wuluh dalam jangka panjang.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengamati efek infusa buah belimbing wuluh terhadap penurunan glukosa darah puasa dan 2 jam *post prandial* setiap hari sehingga dapat menentukan mula kerja infusa buah belimbing wuluh.
3. Diperlukan penelitian lanjutan mengenai uji toksisitas dan uji klinis untuk menunjang penelitian ini.
4. Diperlukan penelitian lanjutan mengenai uji preventif untuk menunjang penelitian ini.

5.2.2 Saran Praktis

Masyarakat dapat menggunakan infusa buah belimbing wuluh sebagai obat tradisional yang bersifat sebagai komplementer terhadap terapi diabetes yang telah digunakan.