

# DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b> .....	6
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.1.1 Status Nutrisi .....	6
2.1.1.1 Definisi .....	6
2.1.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Status Nutrisi .....	6
2.1.1.3 Penilaian Status Nutrisi .....	7
2.1.1.4 Pengukuran Antropometri .....	7
2.1.1.5 Persentase Lemak Tubuh .....	8
2.1.1.6 Tebal Lipatan Kulit ( <i>skinfold</i> ).....	8

2.1.2 Nafsu Makan dan Rasa Lapar.....	15
2.1.2.1 Definisi.....	15
2.1.2.2 Fisiologi Rasa Lapar dan nafsu makan .....	15
2.1.2.3 Efek Fruktosa Terhadap Nafsu Makan .....	18
2.1.3 Interelasi Metabolisme .....	20
2.1.4 Madu.....	22
2.1.4.1 Definisi.....	22
2.1.4.2 Kandungan Madu .....	23
2.1.4.3 Jenis-Jenis Madu.....	24
2.1.4.4 Madu Randu.....	24
2.1.6 Gizi Kerja .....	25
2.2 Kerangka Pemikiran.....	27
2.3 Hipotesis .....	28
<b>BAB III SUBJEK/ BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Subjek/ Bahan Penelitian. ....	29
3.1.1 Populasi Penelitian .....	29
3.1.2 Sampel .....	29
3.1.3 Kriteria Inklusi.....	29
3.1.4 Kriteria Eksklusi .....	29
3.1.5 Alat dan Bahan Penelitian .....	30
3.1.6 Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	30
3.2 Metode Penelitian .....	31
3.2.1 Rancangan Penelitian .....	31
3.2.2 Variabel Penelitian .....	31
3.2.3 Prosedur Penelitian dan Kelompok Perlakuan .....	32
3.2.3.1 Prosedur Penelitian.....	32
3.2.4 Analisis Data .....	33
3.2.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.2.5.1 Tempat Penelitian.....	33
3.2.5.2 Waktu Penelitian .....	33
3.2.6 Aspek Etika Penelitian.....	33

<b>BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	35
4.1 Hasil Penelitian .....	35
4.1.1 Karakteristik Usia Subjek Penelitian.....	35
4.1.2 Sebaran Data Berat Badan, Persentase Lemak Tubuh dan Tebal Lipatan Kulit Sebelum dan Sesudah Pemberian Madu Randu pada Subjek Penelitian.....	36
4.1.3 Karakteristik Berat Badan dan Nafsu Makan Sesudah Pemberian Madu Randu sebanyak 20 ml .....	37
4.1.4 Sebaran Data dan Karakteristik Persentase Lemak Tubuh dan Tebal Lipatan Kulit Subjek .....	38
4.1.5 Hasil Analisa Perubahan Persentase Lemak Tubuh dan Tebal Lipatan Kulit Setelah Pemberian Madu Randu .....	39
4.2 Pembahasan .....	40
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	44
5.1 Kesimpulan .....	44
5.2 Saran .....	44
5.2.1 Saran Praktis .....	44
5.2.2 Saran Akademis .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	45
<b>LAMPIRAN</b> .....	48
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	57

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
2.1	<i>Fat Caliper Accu-Measure</i> .....	9
2.2	<i>Subskapula Skinfold</i> .....	10
2.3	<i>Abdominal Skinfold</i> .....	10
2.4	<i>Suprailliaka Skinfold</i> .....	11
2.5	<i>Iliac Crest Skinfold</i> .....	12
2.6	<i>Midaxillary Skinfold</i> .....	12
2.7	<i>Medial Calf Skinfold</i> .....	13
2.8	<i>Front thigh Skinfold</i> .....	13
2.9	<i>Triceps Skinfold</i> .....	14
2.10	<i>Biceps Skinfold</i> .....	14
2.11	<i>Chest Skinfold</i> .....	15
2.12	Fisiologi Lapar dan Kenyang .....	18
2.13	Interelasi Metabolism .....	20
2.14	Pohon Randu .....	25
2.15	Kerangka Pemikiran .....	27
3.1	Prosedur penelitian .....	32
4.1	Karakteristik Usia Subjek.....	36

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Kategori Persentase Lemak Tubuh.....	8
2.2	Substansi yang Mempengaruhi Pusat Rasa Lapar dan Kenyang di Hipotalamus.....	16
2.3	Komposisi Madu .....	23
3.1	Definisi Operasional.....	32
4.1	Sebaran Data Berat Badan, Persentase Lemak Tubuh dan Tebal Lipatan Kulit Sebelum dan Sesudah Pemberian Madu Randu pada Subjek Penelitian .....	36
4.2	Karakteristik Berat Badan dan Nafsu Makan Sesudah Pemberian Madu Randu pada Subjek Penelitian .....	38
4.3	Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	38
4.4	Karakteristik Persentase Lemak Tubuh dan Tebal Lipatan Kulit pada Subjek Penelitian .....	39
4.5	Perubahan Persentase Lemak Tubuh.....	39
4.6	Perubahan Persentase Tebal Lipatan Kulit.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 ( <i>informed consent</i> ).....	49
Lampiran 2 ( <i>form subjec</i> ) .....	50
Lampiran 3 (hasil analisis statistik).....	52
Lampiran 4 (Surat izin penelitian) .....	54
Lampiran 5 (Surat permohonan izin alat dan ruangan).....	55
Lampiran 6 (data subjek penelitian).....	57



## DAFTAR SINGKATAN

%LT	: Persentase Lemak Tubuh
<i>BFP</i>	: <i>Body Fat Percentage</i>
<i>BMI</i>	: <i>Body Mass Index</i>
cm	: Centi meter
g	: Gram
Kg	: Kilogram
Kg/m <sup>2</sup>	: Kilogram per meter kuadrat
mg	: Milligram
TLK	: Tebal Lipatan Kulit
SD	: Standar Deviasi
SIAS	: <i>Spina Iliaca Anterior Superior</i>